



**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**



**Dirección de la Unidad de Transparencia,**  
**Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales**  
**de Tulum**

**Acciones coordinadas para la prevención y  
detección oportuna de posibles casos  
sospechosos de Infecciones Respiratorias  
Agudas (IRAs) incluida COVID 19 Coronavirus.**



**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**



**La mejor forma de prevenir la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19), hasta el momento, es mediante acciones sencillas y básicas propuestas por autoridades sanitarias esta actividad estuvo a cargo de la Mtra. Mariana Concepción Ceballos Garrido Directora de la Unidad de Transparencia del municipio, Dr. Edmundo Nicolás Canto Carrillo y del Nutriólogo Jimi Eleazar Chimal Chimal servidores públicos de la Dirección de Salud.**



**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**



**Dirección de la Unidad de Transparencia,  
Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales  
de Tulum**

¿Qué son las  
Infecciones Respiratorias  
Agudas (IRAS)?





**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**



**Dirección de la Unidad de Transparencia,  
Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales  
de Tulum**



La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio y en ocasiones se convierten en neumonía, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar.



**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**



Los síntomas principales incluyen **debilidad general, fiebre, tos** y, en una etapa posterior, **dificultad para respirar.**

Unimos fuerzas con las autoridades sanitarias de la Dirección de Salud para tomar **medidas internas en la sana distancia en centros laborales, para garantizar la operatividad y atención a la ciudadanía, integrando medidas de prevención como parte de las acciones y después de la reunión de trabajo y las pláticas de prevención se optaron por las medidas que se describen mas adelante.**



**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**

- **Difusión**
- **Promoción a la Salud**



**COVID-19**

**SÍNTOMAS:**

	• FIEBRE DE 38 GRADOS		• TOS
	• DOLOR DE GARGANTA		• DIFICULTAD PARA RESPIRAR
	• DOLOR DE CABEZA		• DOLOR EN ARTICULACIONES

**FACTORES DE RIESGO:**

	• ANTECEDENTES DE HABER VIAJADO AL EXTRANJERO		• HABER TENIDO CONTACTO CON UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO
--	---	---	---

[f](#) @VictorMasTulum [i](#) @victormastah [t](#) @VictorMasT [v](#) @VictorMasTah





**H. Ayuntamiento de Tulum**  
**Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y**  
**Protección de Datos Personales de Tulum**



**Dirección de la Unidad de Transparencia,  
Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales  
de Tulum**

La mejor forma de prevenir la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19), hasta el momento, es mediante acciones sencillas y básicas propuestas por autoridades sanitarias como los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

- Evitar contacto directo con personas que están enfermas. Mantener una distancia de más de un metro con personas enfermas de cualquier enfermedad respiratoria. Evitar saludos de mano y de beso.
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos, y uso de geles desinfectantes a base de alcohol (mínima concentración de 60 y 80%).
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca, sobre todo cuando andamos en la calle. Lavarse las manos antes y después, en caso de hacerlo.
- Si hay síntomas de resfriado y tos permanecer en casa y cubrirse con cubrebocas o mascarilla para no contagiar a los demás.
- Al estornudar o toser cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interior del codo.



# H. Ayuntamiento de Tulum Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales de Tulum



Dirección de la Unidad de Transparencia,  
Acceso a la información Pública y  
Protección de Datos Personales  
de Tulum

#CuidándonosHacemosMás #HazloPorTulum

**¡LOS NIÑOS SANOS  
SOMOS MÁS  
FELICES!**

**CUÍDATE DEL  
COVID-19  
LAVÁNDOTE  
BIEN LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN**

#SanaDistancia #QuédateEnCasa #JuntosSaldremosAdelante

@VictorMasTulum @victormastah @VictorMasT @VictorMasTah







***H. Ayuntamiento de Tulum  
Unidad de Transparencia, Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales de Tulum***



**Dirección de la Unidad de Transparencia,  
Acceso a la Información Pública y  
Protección de Datos Personales  
de Tulum**

**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN...**

**MTRA. MARIANA CONCEPCIÓN CEBALLOS GARRIDO TITULAR  
DE LA UNIDAD DE TRANSPARENCIA.**

**9848025600.  
[transparencia@tulum.gob.mx](mailto:transparencia@tulum.gob.mx)**