



**EVENTO DE REACREDITACIÓN DEL GRUPO DE AYUDA MUTUA  
DEL CENTRO DE SALUD RURAL "COBA".**

**NOMBRE DEL EVENTO: REACREDITACIÓN DEL GRUPO GAM COBA**

**FECHA Y HORA: LUNES 23 SEPTIEMBRE DEL 2019, 09:00 A.M.**

**HORA DE INICIO DEL PROTOCOLO: 09:10 HRS**

**HORA DE TÉRMINO DEL EVENTO: 11:00 HRS**

**LUGAR DEL EVENTO: INSTALACIONES DEL CENTRO DE SALUD (SESA), COBÁ, TULUM,  
QUINTANA ROO.**

**DIRECCION A CARGO: SALUD MUNICIPAL**

**ORGANIZADOR DEL EVENTO: DIRECCIÓN DE SALUD MUNICIPAL**

**NOMBRE Y NUMERO DE TELÉFONO DEL RESPONSABLE: DR. SALVADOR VARILLA  
HERNANDEZ 9984076397 / DR. ORION NOVELO CAMPOS 9831012737 / DRA. KARLA  
PATRICIA SÁNCHEZ DOMÍNGUEZ 2299606601**

**AFORO ESTIMADO: 50 personas**

C.c.p. Archivo  
KPSD/DGDS/ DSM

**Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México**



#### INTEGRANTES DEL PRESIDIO:

1. C.P VICTOR MAS TAH - PRESIDENTE MUNICIPAL DEL H. AYUNTAMIENTO DE TULUM.
2. C. CELIA AGUILAR MAS – PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF TULUM
3. C. ELOISA BALAM MAZÚM - NOVENA REGIDORA DE LA COMISIÓN DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL
4. DR. SOCRATES HOMERO LEON PEREZ - JEFE DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA N.2.
5. LIC RAUL ENRIQUE RODRÍGUEZ LUNA – SECRETARIO GENERAL DEL H. AYUNTAMIENTO DE TULUM
6. DR. ARTURO TOLEDO MIRANDA – JEFE DE SERVICIOS DE SALUD DE LA JURISDICCION SANITARIA No. 2
7. DR ERNESTO SORIANO ROSAS – RESPONSABLE JURISDICCIONAL DEL PROGRAMA DE SALUD DEL ADULTO Y ANCIANO
8. MPS. KAREN A. SANTANDER CRUZ - DIRECTORA DE LOS SERVICIOS ESTATALES DE SALUD.
9. LIC. DIEGO PÉREZ UCAÑA - DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL.
10. DR. SALVADOR VARILLA HERNANDEZ - DIRECTOR DE SALUD MUNICIPAL TULUM.
11. DRA. OFELIA MICAELA CEN ROMERO - DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD RURAL DE COBA.



## INVITADOS ESPECIALES: (INTEGRANTES DEL GRUPO DE AYUDA MUTUA)

1. CORNELIO CHIMAL CAUICH – DELEGADO DE COBA
2. MARIO MAY FUENTES – COMISARIO EJIDAL DE COBA
3. INTEGRANTES DEL GAM
  1. .
  2. .
  3. .
  4. .
  5. .
  6. .

## INTRODUCCION

La obesidad y el sobrepeso son el sexto factor principal de riesgo de defunción en el mundo ya que su incidencia se ha incrementado dramáticamente en los últimos años, debido a los cambios de estilo de vida, mismos que propician una escasa actividad física y una alimentación no saludable.

En México la obesidad asciende en adultos a un 73 por ciento mientras en niños y adolescentes es del 35 por ciento que equivale a 60 millones de personas sufren esta condición. Respecto a la entidad potosina la prevalencia de sobrepeso y obesidad, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 el porcentaje es del 65.2 por ciento que corresponde a 997 mil 377 potosinos que padecen esta enfermedad.

Ante el reto de hacer frente a los problemas de diabetes tipo 2, hipertensión arterial y obesidad, así como a sus complicaciones, la Secretaría de Salud de México a través del Programa de Salud del Adulto y el Anciano del Centro Nacional de Vigilancia



Epidemiológica y Control de Enfermedades (CENAVECE) implementó los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) como una estrategia por medio de la cual se estimule la adopción de estilos de vida saludables, al considerar la educación, la actividad física y la alimentación del paciente como parte fundamental e indispensable del tratamiento, tal como lo ha difundido la Organización Mundial de la Salud y otras organizaciones expertas en la materia.

Los GAM, denominados también como clubes de diabéticos se conceptualizan como la organización de los propios pacientes, que bajo la supervisión médica y con el apoyo de los servicios de salud, sirve de escenario para la capacitación necesaria para el control de diabetes e hipertensión arterial, y su principal objetivo es garantizar que cada uno de los pacientes reciba la capacitación indispensable para el buen control de su enfermedad. A estos grupos asisten personas con diabetes, hipertensión y obesidad, ya sea de manera aislada o concomitante.

### **JUSTIFICACIÓN DEL EVENTO.**

A fin de estimular la adopción de estilos de vida saludables en pacientes obesos diabéticos, hipertensos, la Secretaría de Salud continúa trabajando con Grupos de Ayuda Mutua (GAM) en Centros de Salud de todo el estado; a cada integrante se les otorga control médico de sobrepeso, glucosa, presión arterial, orientación nutricional y actividad física. Se pretende reducir el sedentarismo y aumentar la actividad física, como auxiliares en la prevención y control de enfermedades crónico degenerativas, además de promover hábitos y conductas saludables.



Por lo que se llevará a cabo el evento de, **“ACREDITACÒN DEL GRUPO GAM”** de esta nueva administración de nuestro Presidente Municipal el C.P. VICTOR MAS TAH; siendo una prioridad **MAS** para la salud de los niños y adolescentes de nuestro municipio Tulum, efectuándolo el 23 de Septiembre en las instalaciones del Centro e Salud (SESA) de la comunidad de Cobá iniciando a las 09:00 Hrs.

## OBJETIVO GENERAL

- I. Controlar la enfermedad y retrasar las complicaciones en personas que ya son diabéticas o hipertensas.
- II. Promover la consolidación de una cultura que facilite la adopción de estilos de vida saludable en la población teniendo como principal eje la prevención.
- III. Capacitar al profesional de la salud del primer contacto para detectar oportunamente los casos de sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión arterial.
- IV. Compartir con las autoridades estatales, jurisdiccionales, municipales y diversos grupos de la comunidad, los beneficios de la actividad física y de una alimentación correcta para disminuir la incidencia del sobre peso, obesidad, diabetes en la población.



## DISTRIBUCIÓN DEL PRESIDIO

10	8	6	4	2	1	3	5	7	9	11
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1. C.P VICTOR MAS TAH- PRESIDENTE MUNICIPAL DEL H. AYUNTAMIENTO DE TULUM.
2. C. CELIA AGUILAR MAS – PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF TULUM
3. C. ELOISA BALAM MAZÚM - NOVENA REGIDORA DE LA COMISIÓN DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL
4. DR. SOCRATES HOMERO LEON PEREZ- JEFE DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA N.2.
5. LIC RAUL ENRIQUE RODRÍGUEZ LUNA – SECRETARIO GENERAL DEL H. AYUNTAMIENTO DE TULUM
6. DR. ARTURO TOLEDO MIRANDA – JEFE DE SERVICIOS DE SALUD DE LA JURISDICCION SANITARIA No. 2
7. DR ERNESTO SORIANO ROSAS – RESPONSABLE JURISDICCIONAL DEL PROGRAMA DE SALUD DEL ADULTO Y ANCIANO
8. MPS. KAREN A. SANTANDER CRUZ- DIRECTORA DE LOS SERVICIOS ESTATALES DE SALUD.
9. LIC. DIEGO PÉREZ UCAÑA - DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL.
10. DR. SALVADOR VARILLA HERNANDEZ- DIRECTOR DE SALUD MUNICIPAL TULUM.
11. DRA. OFELIA MICAELA CEN ROMERO- DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD RURAL DE COBÁ.



## ORDEN DEL DIA

### ACTO PROTOCOLARIO

1. Presentación de Autoridades.
2. Intervención del Dr. Salvador Varilla Hernández
3. Intervención de la MPS. Karen A. Santander Cruz.
4. Intervención de Dr. Sócrates Homero León Pérez.
5. Intervención del presidente Municipal, Víctor Mas Tah.

### PRESENTACIÓN DE BAILARINES Y PLATILLOS SALUDABLES POR GAM:

- Activación del grupo de ayuda mutua "Salud y Vida del C.S. COBÁ.
- Presentación de platillo saludable, LO PRESENTA:
- Presentación de platillo saludable, LO PRESENTA:
- Presentación de platillo saludable, LO PRESENTA:

### TESTIMONIO DE PACIENTE DEL GRUPO DE AYUDA MUTUA

• .



## **FORMACIÓN DEL CIRCULO AZUL.**

- Participación del público en general y autoridades invitadas.
- Tomas fotográficas.

## **SE REALIZAN DETECCIONES DE ENFERMEDADES CRÒNICAS A INTEGRANTES DEL GRUPO GAM Y AL PÚBLICO EN GENERAL.**

- Peso, circunferencia de cintura, tensión arterial y glucosa capilar.





**H. AYUNTAMIENTO DE TULUM**  
**ADMINISTRACIÓN 2018-2021**

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL.  
DIRECCIÓN DE SALUD MUNICIPAL.

# “REACREDITACIÓN DEL GRUPO DE AYUDA MUTUA COBÁ 1”

**23 DE SEPTIEMBRE DEL 2019**

En Tulum, contigo hacemos más.