



HONORABLE AYUNTAMIENTO DE TULUM
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
ÁREA: DIRECCION DE SALUD MUNICIPAL
Núm. Oficio: DGDS/DSM/249/2018
Fecha: 20/11/2018

**ASUNTO: REPORTE DE ACTIVIDADES
DIRECCIÓN DE SALUD MUNICIPAL.**

**DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL.
PRESENTE.**

Por medio de la presente me dirijo a usted y al cargo que dignamente representa para hacer entrega del reporte de actividades realizadas en la Dirección de salud Municipal, en sus diferentes Áreas en este mes de Octubre.

1. **Evento denominado “RECORRIDO POR TU SALUD”**, evento que se llevó a cabo el día Jueves 11 de octubre del presente año, en la explanada del palacio Municipal, en beneficio de la población de Tulum y grupos vulnerables el cual fue todo un éxito reconocido por el Lic. Pedro Flores Castillo responsable del programa del adulto mayor, reconociendo la organización implementada en dicha caravana, ya que la meta se había superado en relación a otros Municipios del Estado de Quintana Roo, teniendo una concentración de 286 pacientes los cuales se les oferto las diferentes acciones y detecciones de enfermedades crónicas degenerativas, acciones que se llevan a cabo como prevención en materia de salud, debido a que el conjunto de estos males aumenta el riesgo cardiovascular elevando la mortalidad relacionada con enfermedades del corazón , principal causa de muerte, de igual manera se brindaron platicas nutricionales y de asesoría a los beneficiarios, de la misma manera se vio la oportunidad de suministrar la vacuna contra la Influenza en coordinación con la SESA de Tulum, a todos los interesados debido a que previene cada año millones de consultas al médico y puede reducir el riesgo de hospitalización asociada a la influenza para niños, adultos en edad de trabajar y adultos mayores, suministrando 100 dosis a los beneficiarios. Se anexa total de atenciones y beneficiados.

TULUM
2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



EVENTO "RECORRIDO POR TU SALUD" - 286 BENEFICIADOS EN EL MUNICIPIO



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



ASESORIA EN ALIMENTACIÓN SANA (NUTRICIÓN)



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



VACUNA CONTRA LA INFLUENZA. 100 APLICACIONES EN EL EVENTO DEL DIA 11 OCTUBRE DE 2018

En Tulum, contigo hacemos más.



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2.- PROMOCIÓN A LA SALUD DENTAL; el personal de esta área tuvo activa participación en el evento “ Recorrido por tu salud” brindando útil información respecto al cuidado de la salud bucal siendo parte integral de la salud general, Las acciones de promoción y prevención constituyen un elemento fundamental para mantener la salud bucal de la población en general, se enlista las diferentes actividades en los diferentes planteles educativos a nivel Primaria y Preescolar, debido a que la mayoría de las enfermedades bucales pueden ser controladas si se le informa y orienta a la población sobre la importancia de prevenirlas y de realizar un diagnóstico temprano y a edad temprana; así como las pláticas y la revisión bucal a los adultos mayores en la Dirección de atención ciudadana.



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



3. AREA DE VECTORES; El 11 de Octubre de 2018; El departamento de Vectores; tiene como objetivo principal contribuir a lograr medidas de control basadas en un mejor conocimiento de la ecología de vectores, lo que da como resultado una mayor eficiencia, costabilidad y una menor afectación al medio ambiente, para reducir los riesgos en salud que se encuentra propensa la población en general, se toman acciones para la prevención y control como las tomas de muestras de gota gruesa, abatización de charcos y depósitos de agua , control de larvas, fumigación perimetral y termonebulización así como los cercos sanitarios como el llevado a cabo en el poblado de Chanchen Palmar, llevado a cabo por un supuesto brote de hepatitis “A”, realizando, caleo, cloración etc. Atendiendo al oficio num.485, que envía el Lic. Julio Eduardo Mendoza Álvarez, coordinador sistema federal sanitario zona centro, se nos informa que en la comunidad de chanchen palmar, se detectaron hasta el momento 5 casos de hepatitis a con los menores de edad:

- 1.-dzib Ciau Giseli del Roció 7años
- 2.-Arguello May Luis Ramiro de 10 años
- 3.- Cardona ay francisca trinidad de 9 años
- 4.-Ciau Canul Antonio Ezequiel de 3 años
- 5.- May Ay Jena Ximena de 4 años.

Se llega a la comunidad el personal de la dirección de salud de Tulum y la Cofepris realizando las primeras visitas principalmente a las escuelas como, primaria (Juan José Martínez) y tele secundaria (Vicente guerrero), se preguntan por los niños nos informan que ya están incorporados nuevamente a sus clases, sin dicha patología, mencionando que existe nuevos casos de los siguientes niños:

- 1.-rodolfo Valentín May ay
- 2.-Jesus Alberto Ciau Canul
- 3.-braulio Elías ay may
- 4.- Erik Noh
- 5.- Nelsy Areli ciau may



posteriormente se imparten por medio de video animación tipo infantil temas como prevención, en las tres escuelas por parte de cofepris y se reparten pastillas de cloro a cada niño explicándole sus usos y de igual manera se les proporciona un frasco gotero de plata coloidal para la desinfectar sus frutas y verduras, se hace recorrido en cada una de las escuela y se encuentra que los depósitos de agua (tinaco) se encuentran sucios y esa agua es la que sirve para toda la escuela e incluso los niños toman agua de la llave, se visualizó basura por todos lados, por parte de la cofepris se las deja el video en la primaria y secundaria para que sea un medio de prevención, mencionando el maestro que se les proyectará este video a los padres de familias, para su mayor sensibilización. la coordinación protección contra riesgo sanitarios zona centro perteneciente a los servicios estatales de salud y la dirección de salud de Tulum se llevó acabo el recorrido en dichas casas de la comunidad, para la verificación de estas y saneamiento donde se detectan heces al ras de la tierra tanto humano como de animales, letrinas en malas funcionamiento, por las calles muchas heces de animales primordialmente de perros, inicio la distribución de caleo en casas, así mismo el médico Antonio Ramírez visitó a dichos niños que nos mencionaron que son los nuevos en esta patología, encontrando respuesta que no están enfermos, mencionando las madres que no más no fueron a clases, así mismo dimos por hecho que en esta comunidad ya no hay por el momento casos de hepatitis a. se deja cajas de cloro en pastillas y frasco de plata coloidal en la casa de salud, ya los niños y maestros saben que hay en existencia en la casa de salud totalmente gratuito.



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México

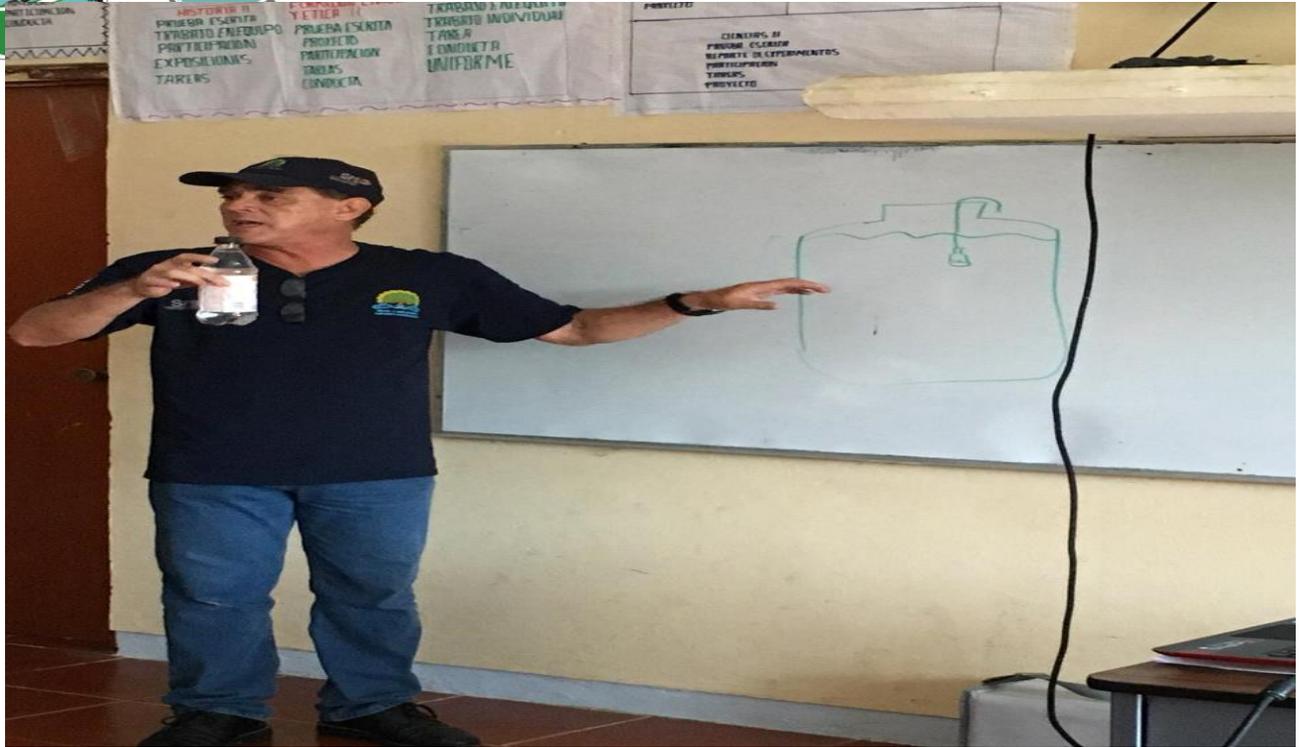


2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México

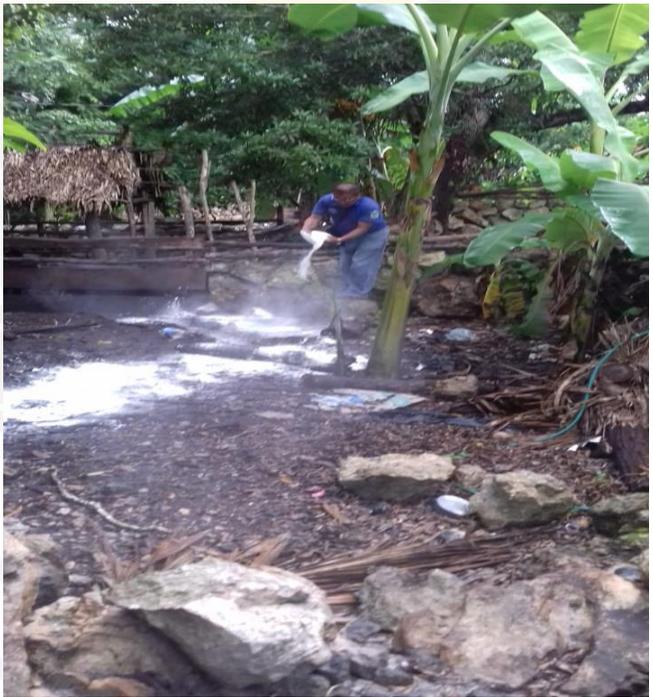


2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



3.1.- FUMIGACIÓN MASIVA DEL H. AYUNTAMIENTO DE TULUM; se realiza la fumigación de todos el edificio del Ayuntamiento tanto interiores como exteriores a fin de reducir la posibilidad de los lugares donde pueden desarrollarse las larvas del mosquito *Aedes aegypti*, transmisor del dengue, chikungunya y zika. etc., así mismo no omito manifestar que se realizó la calibración de las 5 Motobombas y de la Termonebilizadora que se encuentran en la Dirección de Salud y Área de vectores funcionando adecuadamente para atender las labores de fumigación de las áreas endémicas en que se producen y reproducen los moscos.



H. AYUNTAMIENTO
TULUM
2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



H. AYUNTAMIENTO

TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México

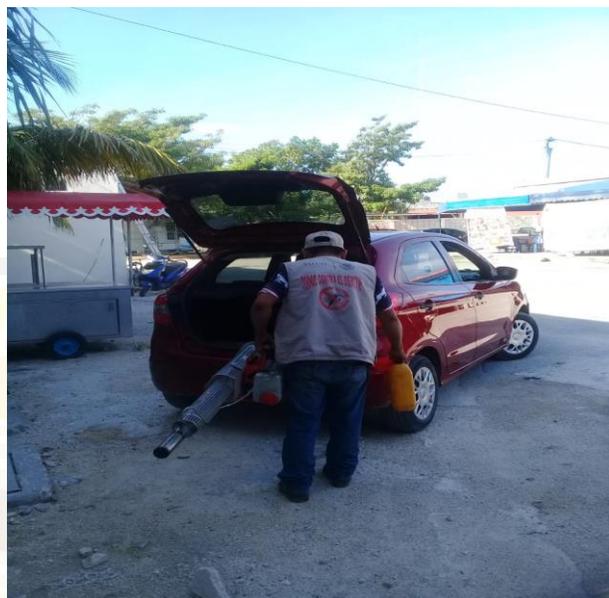


3.2.- FUMIGACION DE ESCUELA PRIMARIA TULUM; 12 de Octubre : Atendiendo solicitud presentada por la Dirección de la escuela Primaria Tulum, se realiza labor de Termonebulización de las áreas e instalaciones de dicha escuela, contribuyendo a prevenir de esta manera brotes de vectores que puedan ocasionar enfermedades por picadura de vectores. Esta niebla contiene una mínima dosis del principio activo en las micro gotitas que la componen, tiene la particularidad de poder flotar y trasladarse largas distancias sin perder su efectividad, incluso de alcanzar hasta el último rincón dentro de cualquier instalación motivo por el cual se realiza el trabajo fuera del horario de los alumnos de la escuela para evitar cualquier tipo de alergia que esto pueda ocasionar.



C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



4.- CONTROL CANINO; en esta área el personal de control canino realiza una promoción intensa a fin de evitar la mordedura de perros que deambulan en las calles, realizando visitas en las unidades deportivas, cenotes, playas etc. Invitando a los dueños de las mascotas a ser más responsables en sus paseos en las vías públicas, haciéndoles mención de los lugares permitidos y a su vez de los prohibidos.



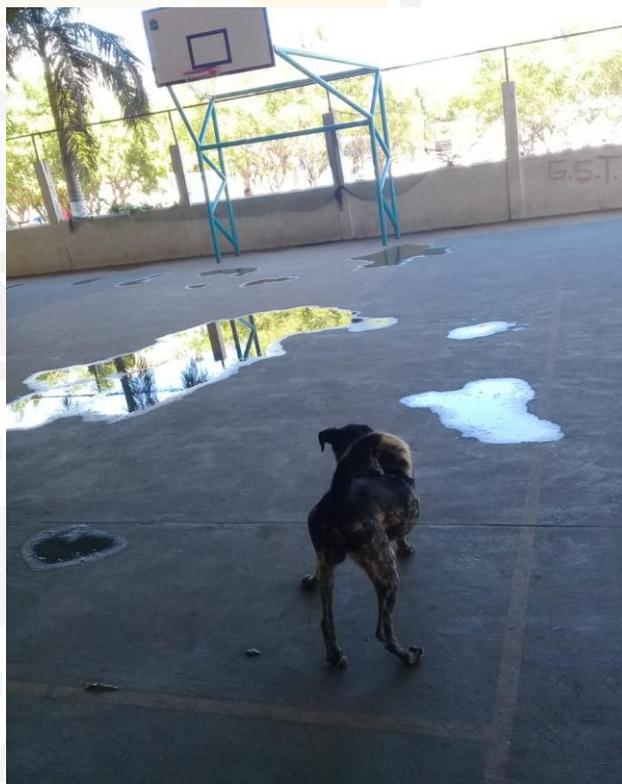
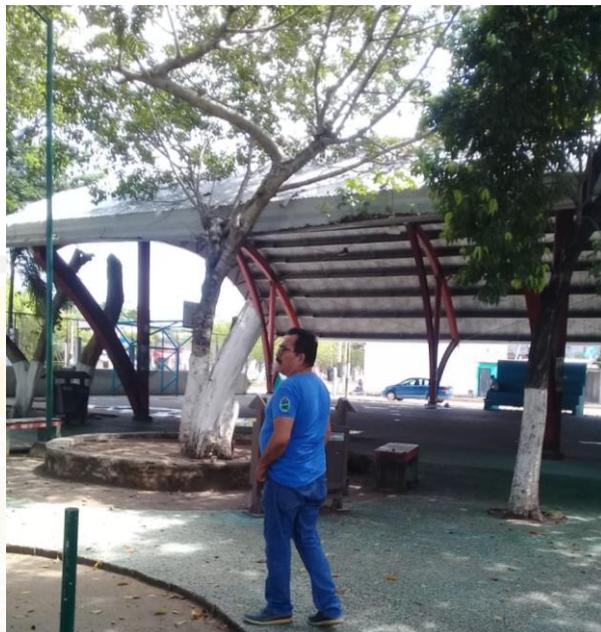
TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

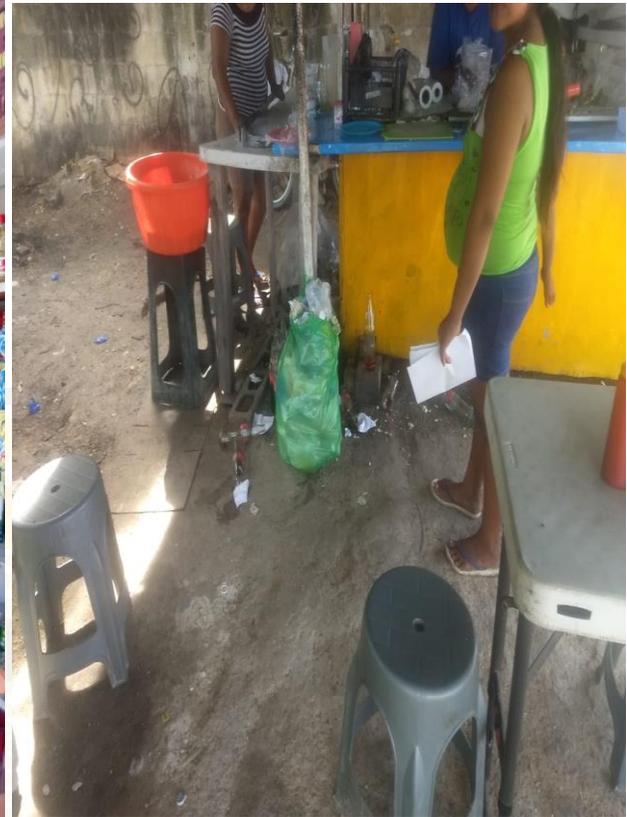
Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



5.- AREA DE INSPECCIÓN SANITARIA Y ANUENCIAS SANITARIAS; En todo el mundo se reconocen los beneficios de la aplicación de sistemas de autocontrol sanitario como el sistema de Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control y los principios generales de higiene en todas las etapas de la cadena alimentaria, con el potencial de asegurar la inocuidad y prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos, por tal motivo el personal de inspección sanitaria tiene una labor titánica de asesoramiento, verificación, orientación y vigilancia de los Objetivos de la Norma Sanitaria en todos los establecimientos fijos y semifijos que actualmente laboran en el Municipio de Tulum y localidades aledañas bajo el criterio de:

- a) Asegurar la calidad sanitaria e inocuidad de los alimentos y bebidas de consumo humano en las diferentes etapas de la cadena alimentaria: adquisición, transporte, recepción, almacenamiento, preparación y comercialización en los restaurantes y servicios afines.
- b) Establecer los requisitos sanitarios operativos y las buenas prácticas de manipulación que deben cumplir los responsables y los manipuladores de alimentos que laboran en los restaurantes y servicios afines.
- c) Establecer las condiciones higiénicas sanitarias y de infraestructura mínimas que deben cumplir los restaurantes y servicios afines.





2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

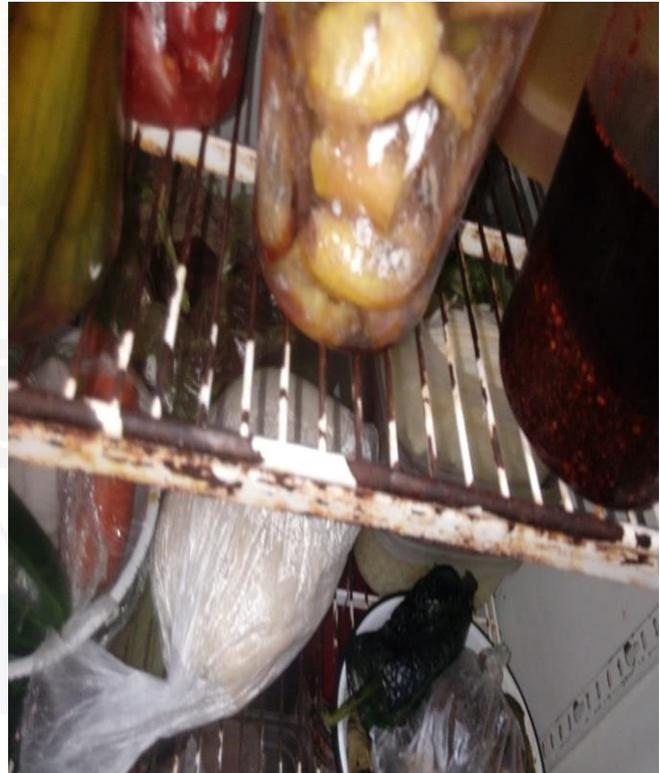
Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



En el Departamento de Salud y en todas sus áreas se labora intensamente en la Promoción de la Salud ya que constituye un proceso político y social global que abarca las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de las personas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. La participación es esencial para sostener los esfuerzos. Las personas tienen que ser el centro de la acción de la Promoción de la Salud y de los procesos de toma de decisiones para que éstos sean eficaces.

Sin más por el momento me despido no sin antes enviarle un afectuoso saludo.

ATENTAMENTE.

DR. SALVADOR VARILLA HERNANDEZ
DIRECTOR DE SALUD MUNICIPAL

C.c.p. Lic. Rodolfo Faustino Pech Guevara-Director General de Desarrollo Social
C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



ASUNTO: REPORTE DE ACTIVIDADES 2DO PERIODO DE OCTUBRE.

Actividades realizadas en la Dirección de salud Municipal en la 2da. Quincena del mes de Octubre en sus diferentes Áreas

1. En el marco del inicio de actividades del mes de octubre en la **“LUCHA CONTRA EL CANCER”** la exploración es una pequeña acción que hace una gran diferencia, el día **18 de Octubre en punto de las 10:00 hrs.** En coordinación con el DIF Mpal. tuvimos exitosa participación con la conferencia **CANCER DE MAMA**, en la cual se brindó información relevante y concientización a la población sobre la detección temprana, los tratamientos y de esta manera abatir la mortalidad por esta enfermedad. la audiencia que estuvo integrado por jóvenes y mujeres de la población quienes estuvieron muy atentos a la información que se brinda por parte de la Dirección de Salud.



TULUM
2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



H.AYUNTAMIENTO

TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2. CARAVANA POR LA TRANSPARENCIA Y LA PRIVACIDAD; Evento que se lleva a cabo el día **18 de octubre de 2018**, en el poblado de **Francisco Uh Muy** , en donde la finalidad es brindar información relevante a los habitantes hablantes de lengua maya del acceso a la información y la privacidad de datos, en donde la Dirección de salud participa activamente, otorgante importante información respecto a los servicios y promociones a la salud en las áreas de Nutrición, Dental, Licencias Sanitarias, así como certificados médicos y demás servicios que brinda la Dirección de Salud.



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



Tulum Q.roo A 22 de Octubre de 2018

Asunto: reporte de las actividades
Viernes 19 de octubre 2018

Por este medio y de la manera más atenta le comunico las actividades que se realizaron el viernes 19 de octubre del 2018, en los eventos organizados por:

- la Coordinación de Equidad de Género. “**TE TOCAS, O TE TOCA**”
- invitación a participar impartiendo cursos en Materia de

Alrededor de las 4:30 de la tarde asistimos al evento “¿te tocas? O te toca” en el domo del parque de la cultura Maya, Donde fuimos invitados por la dirección de equidad y género, la Dirección de salud participó con una **PONENCIA DE CÁNCER DE MAMA**, el ponente fue el Director de salud municipal El Dr. Salvador Varilla Hernández con una duración de 45 minutos, con una audiencia aproximadamente de 60 personas que asistieron en el evento, donde se vieron puntos importantes como la prevalencia de la enfermedad, los factores de riesgo y la forma de auto exploración en la mujer a partir de los 18 años de edad, platica que es de vital importancia para las mujeres y hombres ya que se trata de prevenir una enfermedad que en caso de no ser detectada a tiempo alrededor del mundo ha cobrado víctimas fatales, puntos que enfatizo el Dr. Varilla en su plática, haciendo hincapié en el hecho que tocarse, explorarse es prevenir.

El segundo evento fue a las 6:20pm asistimos al evento de la iglesia de Dios en México Evangelio completo A.R. en el domo de la comunidad de Chemuyil donde hubo una participación de aproximadamente 100 habitantes, en la cual la dirección de salud municipal impartió las ponencias de **CÁNCER DE MAMA**, como ponente fue el Subdirector de la dirección de salud, Dr. Orión Novelo, donde abarcó los temas de prevalencia, los factores de riesgo y la forma de autoexploración de mama en las mujeres, las pláticas que se brindan es de suma importancia por tanto es indispensable llegar a todos los rincones de nuestra población, sin importar, sexo, religión o estado civil por que prevenir es vivir.



Evidencias fotográficas: ¿te tocas? O te toca.

En Tulum, contigo hacemos más.



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



PLATICA EN EL DOMO DE CHEMUYIL, "CANCER DE MAMA"



En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



PLATICA CUIDADO ANIMAL POR PARTE DE LOS RESPONSABLES DE LA PERRERA MUNICIPAL.

Otro tema que se tocó y no menos importante es el relacionado a la perrera municipal, con la ponencia **“CUIDAME, MASCOTAS TULUM”**, donde el ciudadano Aquilino Kuyoc Fue el ponente de dicha plática, quien abarcó los temas de cuidado de las mascotas, los lugares donde es permitido y en los que está prohibido la entrada de animales así como los padecimientos más comunes que se presentan por el mal manejo de las excretas de los animales.

Esto con la finalidad de crear conciencia en los propietarios de los animales, para llevar una sana convivencia con los ciudadanos que transitan y visitan los lugares públicos.



C.c.1
VMTB/DSM



Reporte de las actividades del área de vectores

Por este medio y de la manera más atenta se le informa que el día miércoles 24 de octubre del año en curso el personal de área de vectores inicia con las acciones para el control de enfermedades transmitidas por vectores en especial el mosco "Aedes Egipty" que transmite enfermedades como Dengue, Zika y Chikungunya, donde iniciaron actividades de fumigación en las áreas del centro 1 y centro 2 con nebulización en frio con el malatión y agua como diluyente. En la zona de invasión que queda cerca de la colonia 2 de octubre, con fumigación de equipo ligero (maquinas swingfog) con termonebulización con el químico para nebulizar ATELLIC que utiliza Diésel, donde se utilizaron 25 litros de Diésel para abarcar el área de invasión. Dichas actividades se empezaron de forma estratégica a realizar alrededor de las 6:00 pm, que es la hora en que el mosquito se agrupa para su alimentación.



H. AYUNTAMIENTO
TULUM
2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM

Av. Tulum entre C. Sol Poniente y C. Alfa Sur, Col. Centro C.P. 77780, Tulum Quintana Roo, México



El Departamento de Salud conformada por sus áreas de:

- ADMINISTRACIÓN DE LA SALUD (EVENTOS Y PLATICAS)
- PROMOCIÓN A LA SALUD.
- PROMOCIÓN DENTAL
- PROMOCIÓN A LA SANA NUTRICIÓN.
- AREA DE ZONASIS.
- INSPECCIONES SANITARIAS.

Laboramos intensamente en la Promoción de la Salud abarcando todas sus áreas con las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades, conocimientos y capacidades de las personas, con el fin de prevenir y corregir hábitos incorrectos que se llevan a cabo. La participación es esencial para reforzar los esfuerzos para que tanto gobierno y población alcancemos las metas propuestas y los resultados deseados.

Sin más por el momento me despido no sin antes enviarle un afectuoso saludo.

ATENTAMENTE.

DR.SALVADOR VARILLA HERNANDEZ
DIRECTOR DE SALUD MUNICIPAL

C.c.p. Archivo.
VMTB/DSM



Nombre de inspectores:

Juan José Valencia Vicente

Aquilino Kuyoc Dzib

Actividades realizadas: MES DE OCTUBRE

Fecha: martes 02 de octubre del 2018

Nos trasladamos a la unidad deportiva al recorrido de rutina se retiró a una persona con su mascota pitbull color piel a las 12 p.m.

Observaciones:

Fuimos al Domo de la Croc al recorrido de rutina y se notificó a una familia con dos canes que estaban en la calle del Domo el primer perro era color blanco y negro el otro perro era Pinto y amarillo a las 02:00 pm.

Fecha: miércoles 03 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. a la oficina apoyamos al director a unas diligencias y notificaciones a una señora con su mascota color negro en el parque dos aguas a las 11:30 a.m. y uno más en el kiosco color amarillo.

Observaciones, nos dimos cuenta que el perro negro que estaba con la señora estaba en el pasto sintético dónde están los juegos y el perro tenía sarna.

Fecha: jueves 04 de octubre del 2018

Entramos a las 09:00 a.m. a la oficina estuvimos de apoyo llevando unos oficios a desarrollo social a la Oficialía Mayor y también llevamos oficios a recursos humanos.

Fecha: viernes 05 de octubre de 2018

Entramos a las 09:00 a.m. se atendió la queja de la señora Ariadne Roettele de un gato muerto y se fue a recoger a la Calle Luna poniente entre omega y Júpiter Sur se llevó al basurero, se hizo un hueco y se tapó con cal y se enterró. Después de la queja del gato estuvimos de apoyo entregando oficios en la Oficialía Mayor y recursos humanos.



Fecha: lunes 08 de octubre del 2018

Se atendió la queja del señor Joel Esteban Cuesta por ataque de un canino el cual lo mordió en la pierna izquierda, en la avenida Tulum entre Osiris Sur y Beta Sur el color de la perra es blanco con un collar marrón dicen los vecinos que no tiene dueño que los vecinos son quiénes la alimentan después de la queja estuvimos entregando oficios en servicio general, entregamos oficios en la Oficialía Mayor y en recursos humanos. Volvimos a ir a ver la queja del restaurante y estaba cerrado seguimos de apoyo en la oficina se nos mandó a comprar material para el baño como tuberías de PVC.

Fecha: martes 09 de octubre del 2018

Fuimos a comprar cemento y polvo dimos un recorrido del perro. Los que están en la avenida y entregando oficios también.

Fecha: miércoles 10 de octubre del 2018

En este día entregamos oficios en desarrollo social, recursos humanos y otras dependencias.

Fecha: jueves 11 de octubre del 2018

Entramos a las 7 de la mañana para apoyar en el evento que se llamó “recorrido por tu salud” posteriormente entregamos oficios en diferentes direcciones.

Fecha: viernes 12 de octubre del 2018

04:00 de la tarde nos trasladamos a vectores nos fuimos a fumigar a la escuela Tulum regresando a las 6 de la tarde.

Fecha: lunes 15 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 de la mañana estuvimos apoyando en la oficina llevando oficios a la Oficialía Mayor, a recursos humanos a diferentes direcciones.

Fecha: martes 16 de octubre del 2018

En este día estuvimos apoyando en la oficina en varia diligencias.

Fecha: miércoles 17 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. apoyando en la oficina sacando las cosas de la camioneta de la perrera Cómo tanques de gas y cosas que no sirven.

Fecha: jueves 18 de octubre del 2018



Entramos a trabajar a las 8:30 a.m. Nos tocó el evento de transferencia en Francisco May entregando proyectos para el cuidado de tu salud explicando el doctor de por qué no comer comida chatarra y con ambulantes o con personas que no mantienen limpio su lugar de trabajo.

Fecha: viernes 19 de octubre del 2018

Entrando a trabajar a las 8:30 a.m. fuimos a Chemuyil a un evento. regresando de Chemuyil nos fuimos hacer un proyecto que habla sobre el cuidado de tu mascota y de la sanción de dejar al perro en la calle suelto, también hace mención sobre las sanciones sobre alguna mordedura o si se ocasiona algún otro accidente cómo agredir a los motociclista después fuimos al evento del cáncer de mama a las 6 pm fuimos al evento que se hizo en Chemuyil con el Doctor Salvador Varilla y el Doctor Orión Aquilino y Juan se dio la plática sobre el cáncer de mama y también sobre el cuidado de sus mascotas como lo son los gatos y los perros.

Fecha: lunes 22 de octubre del 2018

Entramos a las 09:00 a.m. fuimos de apoyo llevando oficios en diferentes departamentos como lo son la Oficialía Mayor y recursos humanos.

Fecha: martes 23 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. entregando oficios en la tesorería de desarrollo social y recursos humanos llevando también incapacidades.

Fecha: miércoles 24 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. haciendo actividades en la secundaria Zamna llevando a los jóvenes al SESA a un evento que se realizó, a las 12:00p.m. Regresamos con los jóvenes a la escuela posteriormente.

Fecha: jueves 25 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. entregando oficios en las oficinas de desarrollo social recursos humanos y la Oficialía Mayor.

Fecha: viernes 26 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. entregando oficios en la Oficialía Mayor recursos humanos en el CENDI entregamos oficios en diferentes direcciones.

Fecha: Lunes 29 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 09:00 a.m. fuimos a repartir oficios en el cuartel de la marina, también fuimos a repartir oficios a dirección de servicios generales y entregamos también a recursos humanos y en la Oficialía Mayor.

Fecha: martes 30 de octubre del 2018

Entramos a las 09:00 a.m. entregando las invitaciones para el evento de descacharrización en cada dirección.

Fecha: miércoles 31 de octubre del 2018

Entramos a trabajar a las 08:00 a.m. y se nos mandó al pueblo de Akumal y Chemuyil para llevar a cabo la descacharrización estuvimos calle por calle.





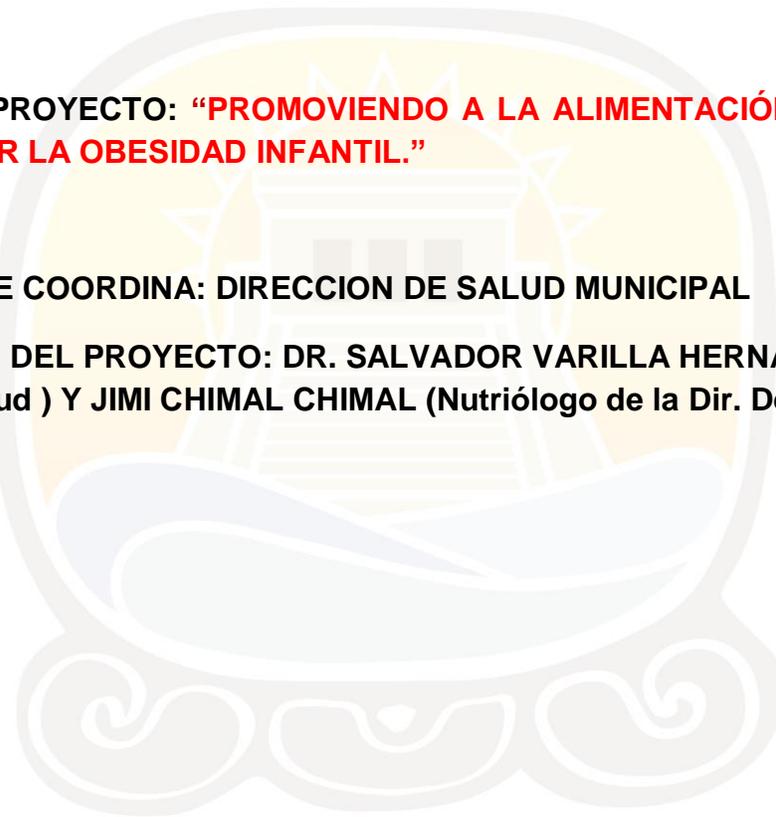


NUTRICIÓN SALUDABLE EN PREESCOLARES Y ESCOLARES OCTUBRE 2018.

NOMBRE DEL PROYECTO: “PROMOVIENDO A LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL.”

DIRECCIÓN QUE COORDINA: DIRECCION DE SALUD MUNICIPAL

COORDINADOR DEL PROYECTO: DR. SALVADOR VARILLA HERNANDEZ – (Director de Salud) Y JIMI CHIMAL CHIMAL (Nutriólogo de la Dir. De Salud Municipal)



H.AYUNTAMIENTO

TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



REPORTE DEL DIA 22 DE OCTUBRE DEL 2018

Este día se visitó la escuela “ JARDIN DE NIÑOS EDO DE QRO” para los salones que no se pudieron visitar la semana pasada teniendo como inicio una pequeña dinámica con los pequeños, haciendo preguntas sobre los alimentos que les agradan y los que no les agrada, los platillos que comúnmente les prepara mamá en casa y la forma de su preparación teniendo como base esa información iniciamos la plática del plato del bien comer; sus características de los colores y su significado, la importancia del consumo de más frutas y más verduras en cada tiempo de comida y la cantidad de porciones de algunos cereales que consumen casi siempre (arroz, fideos, sopa, tortillas) que acompañan sus platillos, enseñándoles también por qué deben tener cuidado en el exceso consumo de carnes rojas, embutidos, enlatados, entre algunos alimentos de origen animal y leguminosa.

Teniendo la importancia de inculcarles cuales son los alimentos que deberían consumir dentro de su escuela por ejemplo llevarles por sus padres alguna fruta en vez de galletitas, chocolates, golosinas; jugos naturales en vez de jugos embotellados o de cajitas por el alto contenido de azúcares, recalcando es importante el consumo de agua y la activación física; saliendo a jugar con sus padres, con sus amigos etc.

Anexo fotografías





REPORTE DEL DIA 23 DE OCTUBRE DEL 2018

Este día se visitó la escuela primaria “JULIO RUELAS” ya que la semana pasada quedaron pendientes varios salones por impartirles las pláticas de nutrición saludable.

Como inicio se les hizo un recordatorio de 24 horas a cada alumno para conocer qué tipo de alimento es lo que consumen casi a diarios, por lo que las respuestas fueron (hamburguesas, pizzas, palomitas, pollo asado, carnes en diversos tipos de preparación, panuchos, salbutes , leche y cereal, pan con café , chocolate con pan, licuados , caldos , sopas , sopa nissi, frutas) algunas respuestas fueron que por estar cansados se quedaron dormidos y no cenaron, en otros casos algunos alumnos no acostumbran a cenar(aquí podría ser por un factor socioeconómico)

A base de esta información se impartió la plática de alimentación saludable a los salones pendientes, explicando las características de los 3 grupos que conforman el plato del buen comer el verde (frutas y verduras), amarillo (cereal), rojo (leguminosa y alimentos de origen animal) la importancia de tener una alimentación balanceada, variada, equilibrada, completa, adecuada, suficiente en cada tiempo de comida , la importancia del consumo de agua antes y después de cada comida, el consumo de jugos naturales en vez de refrescos embotellados, como dejar a un lado la mala práctica de cuando la persona tiene sed prefiere tomar algún embotellado, lo que buscamos es tratar de evitar el consumo excesivo de azúcares. Y motivando la importancia de hacer algún tipo de ejercicio diario.

Anexo fotografías.

2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.



REPORTE DEL DIA 25 DE COTUBRE DEL 2018

En este día se visitó la escuela primaria “OCTAVIANO SOLIS AGUIRRE” ya que la semana pasada quedaron pendientes varios salones y por instrucciones de dar las pláticas a todos los salones de las diversas escuelas de la cabecera municipal.

Antes de impartir las pláticas en forma de introducción se les explico que hoy en día México ocupa el primer lugar en obesidad, nuestro vecino estado Yucatán ocupa el 2 segundo lugar en sobrepeso y obesidad, nuestro estado QUINTANAROO ocupa el número 8 de sobrepeso y obesidad es por eso que nuestra alimentación debe ser muy cuidadoso, entrando en el tema se les hizo un recordatorio de 24 horas para conocer el tipo de alimentación que están llevando, por lo que las respuestas fueron los siguientes: alto consumo de cereales, alto consumo de carnes rojas, alto consumo de alimentos enlatados , refrescos embotellados , golosinas , pero una gran mayoría comento que consumían frutas y verduras.

Es por eso se les explico cómo está conformado el plato del buen comer, sus porciones, como adecuar nuestros platillos diarios y estar adecuada, suficiente, completa, variada. Dejando a un lado las comidas chatarras que es muy común ver a las afueras de las escuelas y es la más preferida por los alumnos, aquí se les hizo énfasis que es preferible consumir las frutas de temporada que es igual lo que se comercializa fuera del plantel, es más saludable.

Se les hizo mención sobre la importancia de realizar actividad física diaria y sobre sus beneficios así como tomar agua antes y después de cada comida.



REPORTE DEL DIA 24 DE OCTUBRE DEL 2018

Este día se visitó la escuela primaria “FORD 1998” ya que la semana pasada quedaron varios salones pendientes por impartirles las pláticas de nutrición.

Para dar inicio a las pláticas se realizó una pequeña introducción de manera breve sobre los alimentos que comúnmente se consumen casi a diarios, dando así pasó a las preguntas sobre los alimentos que consumieron el fin de semana a los alumnos por lo que respondieron lo siguiente (pescado frito con refresco, mariscos en sus diversos tipos de preparación siempre acompañado de embotellados, empanizados, pollos asados, tipos de comida rápida, y mucha comida chatarra galletas, Sabritas, palomitas ..etc..) Por lo que se les explico las consecuencias de tener una alimentación no saludable, no correcta, los problemas de salud que engloban este tipo de alimentación.

Por tal razón prestaron atención a la plática del plato del buen comer iniciando con el apartado de frutas y verduras lo que nos aporta a nuestro organismo, los cereales que su consumo debe ser con moderación pero siempre incluirlo en nuestra alimentación así como los alimentos de origen animal y leguminosa que debemos tener cuidado ya que el exceso de consumirlo nos afectaría a la larga; la mala alimentación trae como consecuencia problemas cardiovasculares, es por eso la importancia de recalcar la realización de actividad física diaria y el consumo de agua diario; sin sustituir el agua por algún embotellado cuando tengan sed.

Anexo fotografías.



ANEXO FOTOGRAFIAS

22/OCTUBRE/2018



TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFÍAS 22/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

23/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

24/OCTUBRE/2018

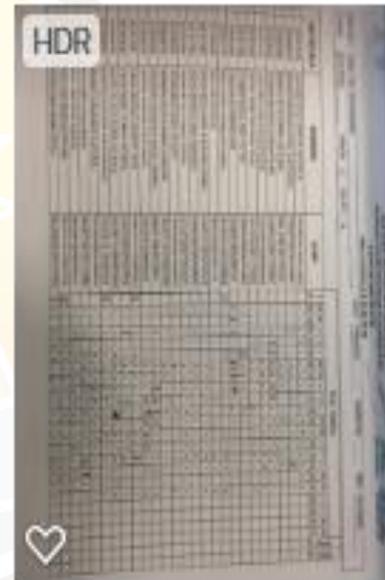


2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS 24/OCTUBRE/2018



MUNICIPIO
YUNTAMIENTO
TULUM
2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.

El día **Jueves 25 de Octubre** tuvimos la oportunidad de participar en el evento organizado por la escuela Preescolar CADI, en donde los pequeños de esta escuela participaron con gran entusiasmo en una pequeña pero muy significativa actividad relacionado al tema “SANA ALIMENTACIÓN”, tema que es de primordial interés para la sociedad y para nuestra Administración ya que al inculcar a nuestros pequeños una sana y correcta alimentación desde edad temprana, se llega a una edad adulta con mucho menos probabilidad de padecer enfermedades relacionadas a la obesidad, sobrepeso, desnutrición, diabetes y demás enfermedades crónico degenerativas que pueden ser prevenidas con una sana y balanceada alimentación, es por este motivo que estas acciones deben estar encaminadas a orientar y brindar información a padres de familia sobre la importancia de vigilar que nuestros pequeños consuman los nutrientes necesarios para su correcto y sano crecimiento; todo esto desde el seno familiar y en las instituciones educativas.

Los niños pequeños comprenden mucho mejor a través de los juegos, el baile y la diversión y estos eventos son de gran aprovechamiento para ellos, La dirección de salud trabaja constantemente en promover y promocionar información respecto a estos temas que son de gran interés y se trabaja en coordinación con las escuelas y la sociedad para llegar a toda la población vulnerable.







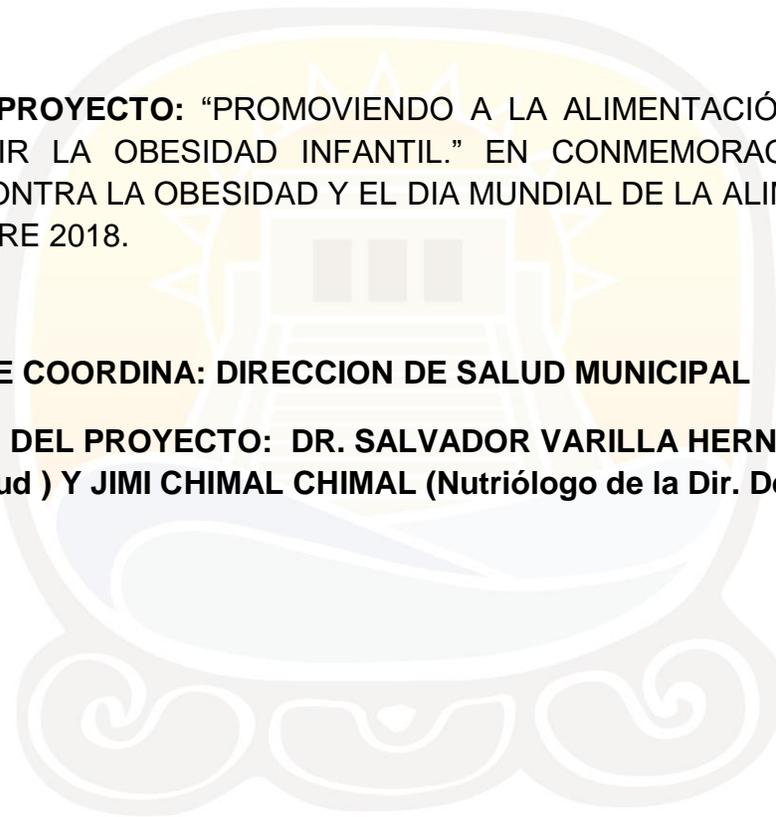


PROYECTO DE NUTRICIÓN SALUDABLE EN PREESCOLARES Y ESCOLARES OCTUBRE 2018.

NOMBRE DEL PROYECTO: “PROMOVIENDO A LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL.” EN CONMEMORACIÓN DEL DIA MUNDIAL DE CONTRA LA OBESIDAD Y EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 11 Y 16 DE OCTUBRE 2018.

DIRECCIÓN QUE COORDINA: DIRECCION DE SALUD MUNICIPAL

COORDINADOR DEL PROYECTO: DR. SALVADOR VARILLA HERNANDEZ – (Director de Salud) Y JIMI CHIMAL CHIMAL (Nutriólogo de la Dir. De Salud Municipal)



H.AYUNTAMIENTO

TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



REPORTE DE NUTRICION DIA 16/ OCTUBRE/ 2018

Siendo las 9:20 de la mañana se da inicio a las pláticas nutricionales en la primera escuela contemplada “JARDIN DE NIÑOS ESTADO DE QUINTANAROO” entrando en todos los salones del 2B ; iniciando las pláticas con un recordatorio de 24 horas sobre los alimentos que consumieron el día de ayer teniendo varias participaciones de los alumnos dicho recordatorio es usado en nutrición para valorar y conocer el consumo personal de alimentos para indagar si tienen una alimentación correcta, por lo que casi en la mayoría de los salones se pudo concretar que no tienen una correcta alimentación, posteriormente se les entrego a cada niño un libro sobre “ el sobrepeso y la obesidad” para conocer más a fondo del tema de nutrición que de igual forma contiene información para los padres.

La plática que se les impartió fue del tema del plato del buen comer y de la jarra del buen beber juntamente con carteles ilustrativos sobre el tema, se les impartió una orientación alimentaria a los alumnos, se les recalco la importancia de hacer actividad física juntamente con una buena y correcta alimentación y la necesidad del consumo de agua diario.





REPORTE DE NUTRICION DIA 17/OCTUBRE/2018

Este día toco estar en la escuela primaria “JULIO RUELAS”. Las pláticas de nutrición dieron inicio siendo las 9:30 am en los salones que la directora nos puso a disposición. Iniciamos con una pequeña activación física para romper el hielo, posteriormente iniciamos con un recordatorio de 24 horas para conocer el tipo de alimentación dentro de los salones, se pudo observar que la alimentación que la gran mayoría de los alumnos no es una alimentación “adecuada”, poco “equilibrada”, no es “variado”, no es “suficiente” por lo que el tema de nutrición fue bien vista por parte de los profesores.

Para iniciar se les impartió las pláticas con los carteles ilustrativos sobre el plato del buen comer el significado de sus colores, el verde; que es lo que más se debe consumir, el amarillo que son los alimentos que se consumen con moderación, el rojo que son los alimentos que se deberían evitar en consumir en grandes cantidades, después se les respondió todas las dudas respecto al plato del buen comer, para pasar con el tema de la jarra del buen beber recalcando siempre la importancia del consumo de agua y la importancia de la actividad física.





REPORTE DEL DIA 18/OCTUBRE/2018

Este día le toco a la escuela primaria “FORD 198” la cual siendo las 9:15 am se dio inicio las pláticas en los respectivos salones que la directora nos puso a disposición. Para empezar con el tema los alumnos hicieron una pequeña actividad de estiramiento para despejar un poco el estrés. Acto seguido con un recordatorio de 24 horas para conocer qué tipo de alimento es lo que les agrada y que alimento es lo que consumen muy seguido, en esta escuela se pudo observar y escuchar que la mayoría de los alumnos tienen una alimentación “variada”, es suficiente, mas no es “equilibrada” ni “completa”, la mayoría de los alumnos tienen un buen consumo de agua, pero el problema que tienen es que consumen mucho refresco embotellado.

Entrando al tema del plato del buen comer se les explico la importancia del porque su alimentación deberían ser “variada”, “equilibrada”, “completa”, “suficiente”, “adecuada” se les explico sobre los alimentos chatarras que más se consumen y que es lo que puede ocasionar una mala alimentación.

Posteriormente se les impartió la plática de la jarra del buen beber , recalcando siempre la importancia del consumo de agua diario, no dejando atrás el consumo de jugos naturales, y disminuir el consumo de jugos embotellados.

Dejando en claro que una buena alimentación juntamente con la activación física tendrán una vida saludable y será menor las probabilidades de padecer alguna enfermedad cardiovascular.

Para terminar se les respondió todas sus dudas.





REPORTE DEL DIA 15/OCTUBRE/2018

En coordinación con la dirección de DIF (DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA) Se impartió una orientación alimentaria a la casa del adulto mayor, teniendo como invitada especial la directora del DIF MUNICIPAL.

El día inicio con el registro de todos los integrantes de la casa de los adultos mayores, posteriormente pasaron con la enfermera para la toma de peso, talla y circunferencia, una vez terminado del registro y de las tomas se dio inicio a las pláticas de nutrición. Se inició con un recordatorio de 24 horas para conocer su tipo de alimentación de cada uno de los integrantes de dicho lugar. Por lo que la mayoría se pudo obtener que no todos cuentan con una buena alimentación, una pequeña parte es la que cuida su alimentación ya que tienen alguna enfermedad cardiovascular es por eso que tienen cuidado en su alimentación.

Se impartió el tema del plato del buen comer; la importancia de tener una alimentación correcta y adecuada para la edad adulta; se les explico el método de preparación de algunos alimentos que podrían hacer para comer, recalando que su alimentación debe ser “variado”, “suficiente”, completa”.

Después se les impartió la plática de la jarra del buen beber dando importancia al consumo de agua , a los jugos naturales y evitar el consumo de los refrescos embotellados.

Por último se les saco el IMC (IINDICE DE MASA CORPORAL) para conocer en qué grado se encuentra su peso; la mayoría obtuvo sobrepeso y obesidad tipo 1 y 2.

Para terminar hubo tiempo para responder todas las dudas.





REPORTE DEL DIA 19/ OCTUBRE/ 2018

Este día toco dar las pláticas de nutrición a la escuela PRIMARIA “OCTAVIANO SOLIS AGUIRRE” , teniendo la coordinación con los maestros juntamente con la directora de dicha institución, agradecidos por la visita ya que comentaron que es un tema muy importante la cual están observando es necesario llevar acabo las medidas preventivas sobre las enfermedades cardiovasculares, posteriormente fui presentado en cada salón para dar inicio a las pláticas.

Antes de impartir las pláticas inicie con el recordatorio de 24 horas para conocer como es el estilo de alimentación que están llevando actualmente los alumnos; se pudo constatar que la mayoría tenían una buena alimentación el concepto de nutrición era algo básico que ya tenían visto en las aulas es por eso que la mayoría tenían una información bastante correcta sobre el plato del buen comer.

Al inicio de las pláticas hubo una buena interacción entre los alumnos y el nutriólogo haciendo preguntas sobre algunos conceptos que aún no comprendían; por lo cual se les respondió cada pregunta.

Los maestros han empezado a trabajar en las aulas sobre el tema del plato del buen comer y de la jarra, dando este tema como un refuerzo de parte del nutriólogo.

La jarra del buen beber se impartió; recalcando la importancia siempre de beber más agua que refrescos embotellados, no sustituirlo por jugos procesados o refrescos embotellados.

Teniendo como parte fundamental para tener una vida saludable el hacer ejercicio explicando el porque es necesario estar activados en algún tipo de deporte o simplemente dejar a un lado el sedentarismo que está afectando a una pequeña parte de la población estudiantil de dicha institución.

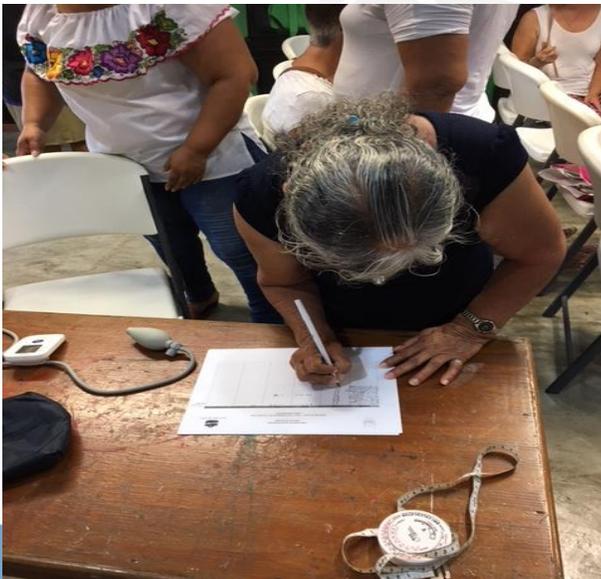
Por ultimo para despedirnos se les respondieron todas las dudas y preguntas que tenían, posteriormente la foto.

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS.

15/ OCTUBRE/ 2018





ANEXO FOTOGRAFIAS
15/OCTUBRE/2018



En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

16/OCTUBRE/2018



En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

17/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS 17/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

18/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hoy



ANEXO FOTOGRAFIAS

18/OCTUBRE/2018



H. AYUNTAMIENTO
TULUM
2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
16/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFÍAS

19/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
19/OCTUBRE/2018



En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
19/OCTUBRE/2018



H. AYUN
TULUM
2014-2018
En Tulum, contigo nacemos más.

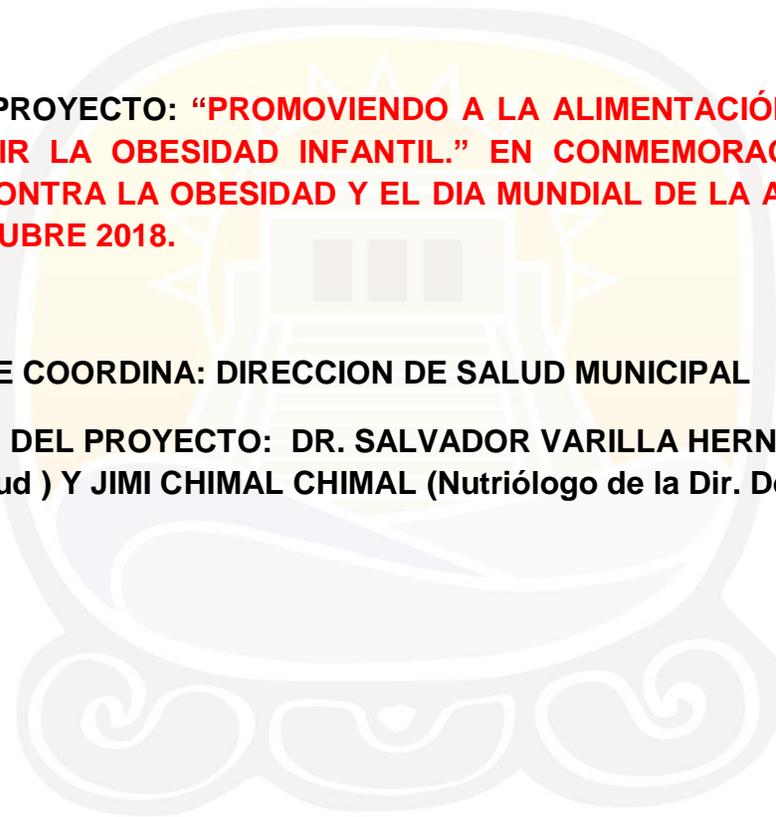


PROYECTO DE NUTRICIÓN SALUDABLE EN PREESCOLARES Y ESCOLARES OCTUBRE 2018.

NOMBRE DEL PROYECTO: “PROMOVIENDO A LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL.” EN CONMEMORACIÓN DEL DIA MUNDIAL DE CONTRA LA OBESIDAD Y EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 11 Y 16 DE OCTUBRE 2018.

DIRECCIÓN QUE COORDINA: DIRECCION DE SALUD MUNICIPAL

COORDINADOR DEL PROYECTO: DR. SALVADOR VARILLA HERNANDEZ – (Director de Salud) Y JIMI CHIMAL CHIMAL (Nutriólogo de la Dir. De Salud Municipal)



H.AYUNTAMIENTO

TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



REPORTE DE NUTRICION DIA 16/ OCTUBRE/ 2018

Siendo las 9:20 de la mañana se da inicio a las pláticas nutricionales en la primera escuela contemplada “JARDIN DE NIÑOS ESTADO DE QUINTANAROO” entrando en todos los salones del 2B ; iniciando las pláticas con un recordatorio de 24 horas sobre los alimentos que consumieron el día de ayer teniendo varias participaciones de los alumnos dicho recordatorio es usado en nutrición para valorar y conocer el consumo personal de alimentos para indagar si tienen una alimentación correcta, por lo que casi en la mayoría de los salones se pudo concretar que no tienen una correcta alimentación, posteriormente se les entrego a cada niño un libro sobre “ el sobrepeso y la obesidad” para conocer más a fondo del tema de nutrición que de igual forma contiene información para los padres.

La plática que se les impartió fue del tema del plato del buen comer y de la jarra del buen beber juntamente con carteles ilustrativos sobre el tema, se les impartió una orientación alimentaria a los alumnos, se les recalco la importancia de hacer actividad física juntamente con una buena y correcta alimentación y la necesidad del consumo de agua diario.





REPORTE DE NUTRICION DIA 17/OCTUBRE/2018

Este día toco estar en la escuela primaria “JULIO RUELAS”. Las pláticas de nutrición dieron inicio siendo las 9:30 am en los salones que la directora nos puso a disposición. Iniciamos con una pequeña activación física para romper el hielo, posteriormente iniciamos con un recordatorio de 24 horas para conocer el tipo de alimentación dentro de los salones, se pudo observar que la alimentación que la gran mayoría de los alumnos no es una alimentación “adecuada”, poco “equilibrada”, no es “variado”, no es “suficiente” por lo que el tema de nutrición fue bien vista por parte de los profesores.

Para iniciar se les impartió las pláticas con los carteles ilustrativos sobre el plato del buen comer el significado de sus colores, el verde; que es lo que más se debe consumir, el amarillo que son los alimentos que se consumen con moderación, el rojo que son los alimentos que se deberían evitar en consumir en grandes cantidades, después se les respondió todas las dudas respecto al plato del buen comer, para pasar con el tema de la jarra del buen beber recalcando siempre la importancia del consumo de agua y la importancia de la actividad física.

Anexo fotografías.





REPORTE DEL DIA 18/OCTUBRE/2018

Este día le toco a la escuela primaria "FORD 198" la cual siendo las 9:15 am se dio inicio las pláticas en los respectivos salones que la directora nos puso a disposición. Para empezar con el tema los alumnos hicieron una pequeña actividad de estiramiento para despejar un poco el estrés. Acto seguido con un recordatorio de 24 horas para conocer qué tipo de alimento es lo que les agrada y que alimento es lo que consumen muy seguido, en esta escuela se pudo observar y escuchar que la mayoría de los alumnos tienen una alimentación "variada", es suficiente, mas no es "equilibrada" ni "completa", la mayoría de los alumnos tienen un buen consumo de agua, pero el problema que tienen es que consumen mucho refresco embotellado.

Entrando al tema del plato del buen comer se les explico la importancia del porque su alimentación deberían ser "variada", "equilibrada", "completa", "suficiente", "adecuada" se les explico sobre los alimentos chatarras que más se consumen y que es lo que puede ocasionar una mala alimentación.

Posteriormente se les impartió la plática de la jarra del buen beber , recalcando siempre la importancia del consumo de agua diario, no dejando atrás el consumo de jugos naturales, y disminuir el consumo de jugos embotellados.

Dejando en claro que una buena alimentación juntamente con la activación física tendrán una vida saludable y será menor las probabilidades de padecer alguna enfermedad cardiovascular.

Para terminar se les respondió todas sus dudas.

Anexo fotografías.

En Tulum, contigo hacemos más.



REPORTE DEL DIA 15/OCTUBRE/2018

En coordinación con la dirección de DIF (DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA) Se impartió una orientación alimentaria a la casa del adulto mayor, teniendo como invitada especial la directora del DIF MUNICIPAL.

El día inicio con el registro de todos los integrantes de la casa de los adultos mayores, posteriormente pasaron con la enfermera para la toma de peso, talla y circunferencia, una vez terminado del registro y de las tomas se dio inicio a las pláticas de nutrición.

Se inició con un recordatorio de 24 horas para conocer su tipo de alimentación de cada uno de los integrantes de dicho lugar. Por lo que la mayoría se pudo obtener que no todos cuentan con una buena alimentación, una pequeña parte es la que cuida su alimentación ya que tienen alguna enfermedad cardiovascular es por eso que tienen cuidado en su alimentación.

Se impartió el tema del plato del buen comer; la importancia de tener una alimentación correcta y adecuada para la edad adulta; se les explico el método de preparación de algunos alimentos que podrían hacer para comer, recalcando que su alimentación debe ser “variado”, “suficiente”, completa”.

Después se les impartió la plática de la jarra del buen beber dando importancia al consumo de agua , a los jugos naturales y evitar el consumo de los refrescos embotellados.

Por último se les saco el IMC (IINDICE DE MASA CORPORAL) para conocer en qué grado se encuentra su peso; la mayoría obtuvo sobrepeso y obesidad tipo 1 y 2.

Para terminar hubo tiempo para responder todas las dudas.

Anexo fotografías.

En Tulum, contigo hacemos más.



REPORTE DEL DIA 19/ OCTUBRE/ 2018

Este día toco dar las pláticas de nutrición a la escuela PRIMARIA “OCTAVIANO SOLIS AGUIRRE” , teniendo la coordinación con los maestros juntamente con la directora de dicha institución, agradecidos por la visita ya que comentaron que es un tema muy importante la cual están observando es necesario llevar acabo las medidas preventivas sobre las enfermedades cardiovasculares, posteriormente fui presentado en cada salón para dar inicio a las pláticas.

Antes de impartir las pláticas inicie con el recordatorio de 24 horas para conocer como es el estilo de alimentación que están llevando actualmente los alumnos; se pudo constatar que la mayoría tenían una buena alimentación el concepto de nutrición era algo básico que ya tenían visto en las aulas es por eso que la mayoría tenían una información bastante correcta sobre el plato del buen comer.

Al inicio de las pláticas hubo una buena interacción entre los alumnos y el nutriólogo haciendo preguntas sobre algunos conceptos que aún no comprendían; por lo cual se les respondió cada pregunta.

Los maestros han empezado a trabajar en las aulas sobre el tema del plato del buen comer y de la jarra, dando este tema como un refuerzo de parte del nutriólogo.

La jarra del buen beber se impartió; recalcando la importancia siempre de beber más agua que refrescos embotellados, no sustituirlo por jugos procesados o refrescos embotellados.

Teniendo como parte fundamental para tener una vida saludable el hacer ejercicio explicando el porque es necesario estar activados en algún tipo de deporte o simplemente dejar a un lado el sedentarismo que está afectando a una pequeña parte de la población estudiantil de dicha institución.

En Tulum, contigo hacemos más.



Por último para despedirnos se les respondieron todas las dudas y preguntas que tenían, posteriormente la foto.



H. AYUNTAMIENTO

TULUM

2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS.

15/ OCTUBRE/ 2018



En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
15/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

16/OCTUBRE/2018



ANEXO FOTOGRAFIAS
16/OCTUBRE/2018





ANEXO FOTOGRAFIAS

17/OCTUBRE/2018

GRADO	GRUPO	NIVEL	PREMIA	BIMESTRE	MES	OCTUBRE																											
MATRICULA	NOMBRE	CURP	Días Habidos																														
20102015	FRANCO RAMIREZ VICTOR HUGO ELIZABETH	FRANFR010802000000000000	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GRADO	GRUPO	NIVEL	PREMIA	BIMESTRE	MES	OCTUBRE																											
MATRICULA	NOMBRE	CURP	Días Habidos																														
201118001	PEÑA MALDONADO VICTORIA	PEMA010802000000000000	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GRADO	GRUPO	NIVEL	PREMIA	BIMESTRE	MES	OCTUBRE																											
MATRICULA	NOMBRE	CURP	Días Habidos																														
20102015	FRANCO RAMIREZ VICTOR HUGO ELIZABETH	FRANFR010802000000000000	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GRADO	GRUPO	NIVEL	PREMIA	BIMESTRE	MES	OCTUBRE																											
MATRICULA	NOMBRE	CURP	Días Habidos																														
20102015	FRANCO RAMIREZ VICTOR HUGO ELIZABETH	FRANFR010802000000000000	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GRADO	GRUPO	NIVEL	PREMIA	BIMESTRE	MES	OCTUBRE																											
MATRICULA	NOMBRE	CURP	Días Habidos																														
20102015	FRANCO RAMIREZ VICTOR HUGO ELIZABETH	FRANFR010802000000000000	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



ANEXO FOTOGRAFIAS 17/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS 17/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

18/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS

18/OCTUBRE/2018



H. AYUNTAMIENTO
TULUM
2018-2021
En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
16/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFÍAS

19/OCTUBRE/2018



2018-2021

En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
19/OCTUBRE/2018



En Tulum, contigo hacemos más.



ANEXO FOTOGRAFIAS
19/OCTUBRE/2018



H.AYUN
TULUM
2011
En Tulum, contigo nacemos más.