



## Informe de actividades con motivo de viáticos y/o Gastos de Representación

Tulum, Quintana Roo 26/02/2020

### Servidor público:

BENJAMIN ALBERTO	HEREDIA	MONFORTE
Nombre	Apellido Paterno	Apellido Materno

### Área de adscripción

DEPARTAMENTO DE BOMBEROS
--------------------------

### Denominación de la Comisión

COMISIONADO PARA ASISTIR AL CURSO "BREC, BUSQUEDA Y RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS"; DEL 03 AL 13 DE FEBRERO DE 2020, EN LA CIUDAD DE CANCUN, BENITO JUAREZ, QUINTANA ROO.
---

### Motivo de la Comisión:

Capacitación  Representación  Entrega y/o recepción de documentación

Otro  especificar

### Resumen de Actividades de la Comisión

<p>Fecha de la comisión: 23 DE ENERO DE 2020</p> <p>Actividades:</p> <p>CURSO DE BREC (BUSQUEDA Y RESCATE EN ESTRUCTURAS COLAPSADAS).</p> <p>- <b>DIA 1:</b> lunes 03 de febrero del 2020. 07:00 -Llegada y registro de participantes. 08:00 -Inauguración del Curso. 08:30 - Lección 1: Introducción. 10:00 -Inauguración Refrigerio y foto grupal. 10:30 -Lección 2: Atención Pre hospitalaria (APH). 13:30 -Comida. 14:30 -Traslado al Campo. 15:30 -Continuación de la práctica. 15:00 -Evaluación del día y fin del trabajo 16:15 -Cierre 19:00 -Cena.</p> <p>- <b>DIA 2:</b> martes 04 de febrero del 2020. 07:00 -Desayuno. 08:30 -Evaluaciones teóricas: Lección 2. 09:00 -Lección 3: Rescate Superficial. 10:30 -Refrigerio. 11:00 -Continuar con las practica. 13:00 -Comida. 15:00 -Traslados al campo. 15:15 -Demostración y Práctica: Lección 3 continuación. 16:00 -Refrigerio. 16:30 -Evaluación del día y fin del trabajo. 19:00 -Cena.</p> <p>- <b>DIA 3:</b> miércoles 05 de febrero de 2020 REVISION CURSO BREC. 07:00 -Desayuno. 08:30 -Reunión de instructores. 09:00 -Traslado al campo BREC. 10:30 -Refrigerio. 11:00 -Verificación del campo. 14:00 -Comida 14:30 -Verificación de las HEAS. 15:45 -Verificación de aulas y Logística. 17:30 -Refrigerio. 18:00 -Traslado a base. 19:00 -Evaluación del día y fin del trabajo 20:00 -Cena.</p> <p>- <b>DIA 4:</b> jueves 06 de febrero del 2020. 07:00 -Llegada y registro de participantes. 08:00 -Inauguración del Curso. 08:30 - Lección 1: Introducción. 10:00 -Inauguración Refrigerio y foto grupal. 10:30 -Lección 2: Organización e inicio de una Operación BREC. 13:30 -Comida. 14:30 -Lección 3: Construcciones, materiales, estructuras y daños. 15:45 -Lección 4: Triage estructural y el Sistema de Marcaje INSARAG. 17:00 -Refrigerio. 17:30 -Evaluación del día y fin del trabajo. 19:00 -Cena.</p>
--



## Informe de actividades con motivo de viáticos y/o Gastos de Representación

- **DIA 5:** viernes 07 de febrero del 2020. 07:00 -Desayuno 08:30 - Evaluaciones teóricas: Lecciones 2, 3 y 4. 09:00 -Lección 5: Consideraciones de Seguridad. 10:30 -Refrigerio. 11:00 -Lección 6: Estrategias para la búsqueda y localización. 14:00 - Comida. 15:00 -Traslados al campo. 15:15 -Demostración y Práctica: Lección 6 continuación. 17:00 – Refrigerio. 18:30 - Evaluación del día y fin del trabajo. 20:00 -Cena.
- **DIA 6:** sábado 08 de febrero de 2020. 07:00 -Desayuno. 08:30 -Evaluaciones teóricas: Lecciones 5 y 6. 09:00 -Lección 7: Herramientas, Equipos y Accesorios. 10:30 -Refrigerio 11:00 -Traslado al campo y práctica. 14:30 -Comida. 15:00 - Continúa Lección 7: Demostración y práctica. 15:45 -Continúa Lección 7, Demostración y práctica. 17:00 -Refrigerio. 17:15 –Traslado a base. 19:00 -Evaluación del día y fin del trabajo. 08:00 -Cena.
- **DIA 7:** Domingo 09 de febrero del 2020. 07:00 -Desayuno. 08:30 -Evaluación teórica: Lección 7. 09:00 -Lección 8: Estrategias para la aproximación y el rescate. 10:30 -Refrigerio 11:00 -Traslado al campo. 12:00 -Demostración y práctica de técnicas de penetración. 14:00 -Comida. 14:30 -Demostración y Práctica: Lección 8. 15:45 -Continuación Práctica Lección 8. 17:30 –Refrigerio. 18:00 –Traslado a base. 19:00 -Evaluación del día y fin del trabajo. 20:00 -Cena.
- **DIA 8:** lunes 10 de febrero de 2020. 07:00 – Desayuno. 08:30 – Evaluación teórica: Lección 8. 09:00 –Lección 9: Técnicas de apuntalamiento. 10:30 –Refrigerio. 11:00 –Traslado al campo Continúa Lección 9 Demostración y práctica. 14:00 - Comida. 15:00 –Continúa Lección 9 Demostración y práctica. 16:45 –Continúa Lección 9, Demostración y práctica. 17:00 –Refrigerio. 18:00 –Traslado a Base. 19:30 –Evaluación del día y fin del trabajo. 20:00 -Cena.
- **DIA 9:** martes 11 de febrero del 2020. 07:00 -Desayuno. 08:30 – Evaluación teórica: Lección 9. 09:00 –Lección 10: Levantamiento, rodamiento y estabilización de cargas. 10:00 –Lección 11: Atención Pre hospitalaria. 12:00 –Traslado al campo. 13:00 –Refrigerio. 14:00 -Comida. 15:00 –Continua Lección 10. 15:30 –Continúa Lección 11, Demostración y práctica. 16:30 –Refrigerio. 17:00 –Continúa Lección 11, Demostración y práctica. 18:00 –Traslado a base. 19:00 - Evaluación del día y fin del trabajo. 20:00 -Cena.
- **DIA 10:** miércoles 12 de febrero de 2020. 07:00 -Desayuno. 08:30 –Evaluaciones Teóricas: Lecciones 9, 10 y 11. 09:30 - Nomenclatura de los dos grupos de trabajo y líderes para cada fase del ejercicio final. 10:00 –Tiempo para que los participantes recuperen evaluaciones teóricas no aprobadas y estaciones prácticas no cumplidas. 14:00 –Comida. 14:30 –Preparación del campo para el ejercicio final por parte de los instructores. 19:00 –EJERCICIO PRÁCTICO FINAL.
- **DIA 11:** jueves 13 de febrero del 2020  
02:15 – Fase 1. 03:00 –Fase 2 Campo. 04:30 –Fase 3. 07:00 –Almuerzo de campaña sin detener el ejercicio. 09:00 – Continúa Fase 3. 12:00 –Fin del Ejercicio Final y Foto Grupal de Campaña. 13:00 –Evaluación del día y fin de trabajo. 13:30 -Recolección y Almacenaje de todos los materiales del Curso. 14:00 – Acto de clausura del curso.

### **OBJETIVOS:**

#### **Propósito**

Capacitar a los participantes en la búsqueda, localización y rescate de víctimas halladas superficialmente en estructuras colapsadas, aplicando la organización y los procedimientos más adecuados y seguros para el personal de primera respuesta y para las víctimas.

#### **Objetivo de Desempeño**

Ante un caso simulado, los participantes como integrantes de un equipo de Primera Respuesta, constituido por 12 rescatistas, serán capaces de:

1. Asumir las acciones iniciales del primer respondedor al llegar a la escena.
2. Aplicar el método de Triage START a los pacientes que se encuentren en superficie.
3. Aplicar las técnicas de búsqueda y señalización INSARAG.
4. Aplicar las técnicas de remoción, levantamiento y estabilización de cargas para el rescate de pacientes en superficie.
5. Estabilizar y extraer correctamente a dos pacientes simulados.

*En Tulum, contigo hacemos más.*



## Informe de actividades con motivo de viáticos y/o Gastos de Representación

Cada grupo de trabajo dispondrá de un escenario simulado, contará con las HEAs asignadas y deberá completar el ejercicio en un tiempo no mayor a cuatro horas siguiendo las técnicas y procedimientos presentados y practicados durante el curso. Utilizarán el formato de evaluación y su Equipo de Protección Personal (EPP).

### **OBJETIVOS DE CAPACITACIÓN**

Al finalizar las lecciones el participante será capaz de:

1. Explicar la organización y las etapas a seguir para el inicio de una operación de rescate liviano.
2. Enumerar por lo menos cinco normas de seguridad a seguir en una operación de rescate liviano.
3. Describir el método de Triage START y el procedimiento general para evaluar al paciente.
4. Explicar el uso de Herramientas, Equipos y Accesorios a ser utilizados en una operación de rescate liviano.
5. Reconocer los daños presentes en edificaciones de acuerdo al juego de fotografías que se presentarán para tal fin.
6. Aplicar las técnicas de llamado y escucha y de búsqueda en paralelo en un escenario planteado, señalizando de acuerdo al sistema INSARAG los puntos de ubicación de posibles víctimas.
7. Identificar los factores relevantes para la remoción de escombros, para el levantamiento y aseguramiento de una carga.
8. Demostrar la técnica necesaria para realizar un rescate vertical.

### **DESCRIPCIÓN:**

#### **- Fases de la Misión de un Grupo USAR**

##### 1. Fase de Preparación

Contar con adecuados y continuos procedimientos de preparación, capacitación y entrenamiento tanto del personal, como de los equipos y herramientas, como también de las condiciones administrativas, personales y funcionales de las cuales se depende para poder responder eficientemente.

##### 2. Fase de Activación y Movilización

En este punto, la idea es que se consolide una forma de mantener un control continuo sobre el personal y los procedimientos que garanticen la correcta activación y movilización de personal y equipo hacia la zona del desastre.

##### 3. Fase de Operaciones en el Incidente

Se destaca la importancia de no descuidar las acciones en sitio que garanticen, coordinación, soporte, logística, control de gestión, seguridad y por supuesto el lograr la misión que fue asignada.

##### 4. Fase de Desactivación y Desmovilización

Aquí se manejan los aspectos que siempre se olvidan o no se le prestan mayor atención: el cierre de operaciones en el área de impacto donde estemos, este punto requiere de tanta habilidad, destreza, esfuerzo y ánimo, como lo requiere la activación y a veces más importante, ya que es aquí donde por causa del cansancio o la alegría de haber logrado el objetivo, nos olvidamos de aspectos básicos del proceso, fallando a última hora.

##### 5. Fase de Actividades Pos-Misión (Evaluación e Informe Final)

No se deben olvidar la reunión del equipo, posterior al regreso a la base, a fin de evaluar, criticar, corregir y felicitarnos por el trabajo realizado, este es un ejercicio fundamental para el mejoramiento continuo de un equipo sólido y comprometido, al igual que la elaboración detallada del informe final con las lecciones aprendidas.

#### **-Etapas de una Operación BREC**

La operación se refiere a la secuencia de acciones tendentes a la recuperación de víctimas atrapadas en una estructura colapsada y está conformada por seis etapas, que son:

1. Asegurar la Escena

*En Tulum, contigo hacemos más.*



## Informe de actividades con motivo de viáticos y/o Gastos de Representación

Es la aplicación de técnicas, que permiten garantizar la seguridad y protección del entorno donde se presume está la víctima, a través de la eliminación de peligros potenciales.

### 2. Evaluación Inicial de la Búsqueda

La evaluación inicial es un procedimiento metódico y ordenado para recopilar los hechos cuando analizamos una situación BREC. Es un proceso continuo que se inicia desde que nos enteramos de la emergencia hasta que se completa toda la operación.

#### Pasos

a) Al recibir la llamada de la emergencia se inicia el monitoreo de la información del desastre utilizando fuentes locales como radio, televisión, radio-aficionados o llamadas telefónicas cuando sea posible, de manera de obtener las condiciones del lugar, magnitud del incidente, tipo y uso de construcción, estimación del número de atrapados, condiciones atmosféricas, acciones ya tomadas por la comunidad y recursos necesarios (utilice el formato correspondiente).

b) Establecer el Puesto de Comando.

c) Mientras se van cumpliendo los dos pasos anteriores, el líder del Grupo USAR inicia la identificación de los objetivos de la operación tales como:

- -condiciones generales de acceso a la edificación asignada
- -plan estratégico y prioridades
- -asignación de recursos y personal
- -manejo de la operación ya iniciada por vecinos u otros organismos

d) Asignar tareas a los miembros del grupo USAR.

e) Reevaluar la operación y hacer los ajustes necesarios.

### 3. Búsqueda y Localización

Aplicación de técnicas tendientes a obtener respuestas o indicios de la existencia de víctimas con vida en algún espacio vital de la estructura colapsada.

#### 4. Acceso al Paciente

Procedimientos desarrollados con el fin de abrir a través de técnicas apropiadas una ruta segura, hacia el punto donde fue localizado el paciente.

#### 5. Estabilización del Paciente

Acciones y procedimientos de soporte básico de vida, que se le aplican al paciente con el fin de garantizar su supervivencia mientras dura su liberación y posterior entrega a un servicio médico especializado.

#### 6. Extracción del Paciente

Procedimientos y técnicas aplicadas a un paciente a fin de garantizar su integridad física y lograr extraerlo del espacio vital donde había quedado atrapado hacia un punto de atención fuera de la estructura colapsada.

La secuencia mencionada, busca tener un orden que permita definir dentro del plan que defina el CE acciones que se asignen a equipos de trabajo dedicados a tales faenas específicas. Otro punto importante, dentro de las etapas operativas y cuyo concepto será base de este curso, es la diferencia entre víctima y paciente, entendiéndose por víctima cualquier persona que presumamos se encuentre atrapada en una estructura colapsada, la cual se convierte en paciente una vez entramos en contacto con él, sea vía voz, sonido o tacto.

### Sistema de Comando de Incidentes (SCI)

Uno de los productos de un adecuado proceso administrativo, es el lograr un conveniente nivel operacional, el cual debe entenderse como la estructura de mando operacional que se establezca en el país o en la región para la atención de un evento particular y que estará configurada en dependencia de los organismos actuantes y de la magnitud y efecto del

## Informe de actividades con motivo de viáticos y/o Gastos de Representación

evento. En tal sentido, se debe contar con una organización que provea los elementos necesarios para administrar adecuadamente una operación BREC, conocida como el Sistema de Comando de Incidentes (SCI). El SCI se trata de una herramienta organizacional que provee un sistema estandarizado para manejar recursos, coordinar operaciones entre las diferentes unidades y hacer seguimiento al desarrollo y la seguridad en escena.

### Evidencia Fotográfica



