



**DIF**  
TULUM

## DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

### Evidencias del Primer Trimestre 2026

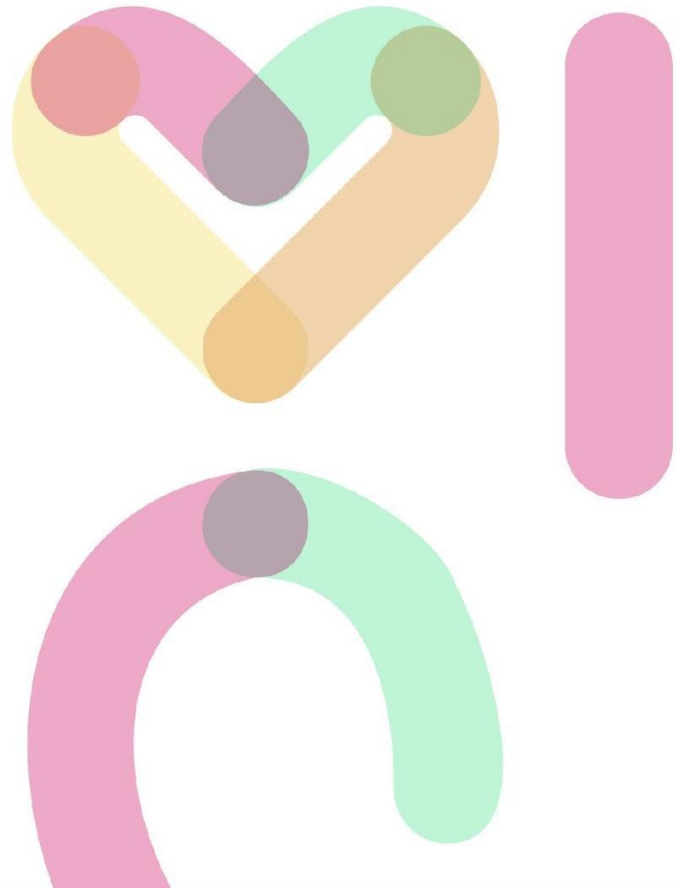
#### EJE 2: Justicia Social

#### Programa 5. Cultura viva en Tulum

**Nombre del Programa presupuestario:** Atención integral para grupos prioritarios.

#### Objetivo de la Dirección.

La Coordinación de Recreación, Cultura y Deporte (RECUDE) del DIF (Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia) en Quintana Roo tiene como objetivo principal promover el bienestar social, físico y mental de niñas, niños, adolescentes y familias a través de actividades lúdicas, deportivas y culturales.





**DIF**  
TULUM

| 1.1.1.6. Actividades deportivas del programa RECUDE en beneficio a la población prioritaria realizadas |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Unidad Administrativa:                                                                                 | Departamento de Recreación, Cultura y Deportes.                                                                                                                                                                          |
| Línea de acción PMD:                                                                                   | 2.2.1.10 Continuar con el programa “Recreación Cultura y Deportes” (RECUDE), a través de las actividades culturales de la Dirección de Atención a la Familia para niñas, niños, adolescentes y personas adultas mayores. |
| Periodo que se informa:                                                                                | Del 06 de abril al 30 de junio del 2026                                                                                                                                                                                  |

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Las actividades tienen como objetivo promover el desarrollo integral de niñas, niños, adolescentes y adultos mediante la implementación de actividades físicas, motrices y recreativas que fortalezcan sus habilidades, fomenten hábitos saludables y contribuyan a su bienestar físico, emocional y social.

### DESCRIPCIÓN

Se brindan espacios de sana convivencia a través de la realización de actividades deportivas, recreativas y formativas dirigidas a niñas, niños y adolescentes. Estas acciones están diseñadas para impulsar su desarrollo físico y motriz, fortalecer la interacción social, promover valores y generar entornos seguros que favorezcan su bienestar y crecimiento integral dentro de la comunidad.

### RESULTADOS

Durante el segundo trimestre de 2026, se realizaron 53 actividades deportivas de las 120 que estaban programadas, cuales fueron atendidas 125 personas en el trimestre. Debido a que, durante los meses de abril y junio, personal del área participó en procesos de capacitación técnica, los cuales fueron fundamentales para profesionalizar el programa, adquirir nuevas metodologías de enseñanza-aprendizaje y garantizar la seguridad de los participantes.

### OBTENIDOS:



**DIF**  
TULUM

Esta pausa operativa temporal, y al reanudar, se ejecutaron jornadas de Activación Física, acondicionamiento físico, clases de educación diseñadas para mejorar la capacidad motriz y la salud integral de la población prioritaria. Las actividades incluyeron circuitos de ejercicios funcionales, juegos cooperativos, acondicionamientos físicos adaptados de acuerdo a la necesidad de cada persona, cambios de escolta específicamente para CADI.

Estas intervenciones se realizaron de manera itinerante en las sedes de CADI y las instalaciones del centro PILARES. El enfoque principal fue la promoción de hábitos de vida saludable a través del movimiento, logrando una participación activa que fortalece el desarrollo físico y la disciplina de los NNA de diversas sedes.

## NÚMERO DE SERVICIOS Y PERSONAS ATENDIDAS

Tabla 1:

| Servicios              | Número de servicios | Número de personas atendidas |
|------------------------|---------------------|------------------------------|
| Actividades deportivas | 53                  | 125                          |

Tabla 2:

| Población beneficiada |       |              |              |       |        |                   |                      |
|-----------------------|-------|--------------|--------------|-------|--------|-------------------|----------------------|
| Niñas                 | Niños | Adoles.<br>M | Adoles.<br>H | Mujer | Hombre | Adulto<br>Mayor M | Adulto<br>Mayor<br>H |
| 56                    | 60    | 4            | 1            | 1     | 1      |                   |                      |
| TOTAL                 |       |              |              |       |        |                   | 125                  |



**DIF**  
TULUM

## FOTOGRAFÍAS





**DIF**  
TULUM

**1.1.1.2. Actividades culturales del programa RECUDE en beneficio de la población prioritaria realizadas**

|                                |                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Unidad Administrativa:</b>  | <b>Departamento de Recreación, Cultura y Deportes.</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>Línea de acción PMD:</b>    | <b>2.2.1.10 Continuar con el programa “Recreación Cultura y Deportes” (RECUDE), a través de las actividades culturales de la Dirección de Atención a la Familia para niñas, niños, adolescentes y personas adultas mayores.</b> |
| <b>Periodo que se informa:</b> | <b>Del 1 de abril al 30 de junio del 2026</b>                                                                                                                                                                                   |

**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD**

Fomentar la transformación social y el sentido de pertenencia en niñas, niños y adolescentes mediante la ejecución de actividades culturales, artísticas y rítmicas, orientadas al desarrollo de habilidades manuales, la expresión creativa y la mejora de las capacidades motrices en un entorno seguro e inclusivo.

**DESCRIPCIÓN**

La metodología incluyó talleres de manufactura creativa en PILARES, promoviendo habilidades de diseño y creatividad en los jóvenes, asimismo el desarrollo motriz a través de secuencias escritas y prácticas, lo que permitió no solo el ejercicio físico, sino también el fortalecimiento de la memoria cognitiva y la socialización.

**RESULTADOS OBTENIDOS:**

Se ejecutaron 32 actividades culturales de las 48 programadas en el trimestre ya que, durante los meses de abril y junio, personal del área participó en procesos de capacitación técnica, los cuales fueron fundamentales para profesionalizar el programa, adquirir nuevas metodologías de enseñanza-aprendizaje y garantizar la seguridad de los participantes.



**DIF**  
TULUM

Esta pausa operativa temporal, y las actividades que se realizaron en la reanudación estuvieron enfocadas en la expresión artística y en el desarrollo de habilidades motrices, cognitivas, sociales y emocionales, así como también ámbitos educativos. Se implementó con éxito el taller de experiencias artísticas 'Explorando mi creatividad' en la sede PILARES, donde los beneficiarios participaron en el boceto y elaboración de sus pinturas libres con intenciones emocionales.

Complementariamente, se realizaron sesiones de regularización con el objetivo de fortalecer los conocimientos básicos educativos de las niñas, niños y adolescentes. Estas actividades culturales sirven como una herramienta de transformación social, proporcionando a los menores espacios seguros para la exploración de sus talentos y el uso positivo de su tiempo libre.

#### NÚMERO DE SERVICIOS Y PERSONAS ATENDIDAS

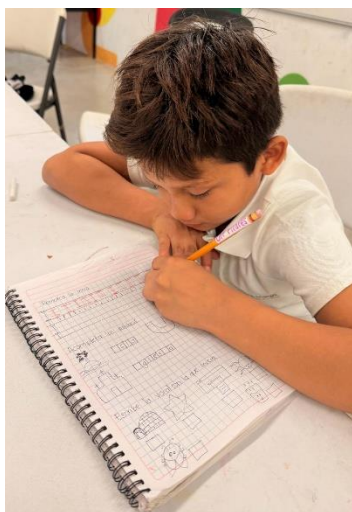
Tabla 1:

| Servicios              | Número de servicios | Número de personas atendidas |
|------------------------|---------------------|------------------------------|
| Actividades culturales | 32                  | 25                           |

Tabla 2:

| Población beneficiada |       |              |              |       |        |                   |                   |
|-----------------------|-------|--------------|--------------|-------|--------|-------------------|-------------------|
| Niñas                 | Niños | Adoles.<br>M | Adoles.<br>H | Mujer | Hombre | Adulto<br>Mayor M | Adulto<br>Mayor H |
| 9                     | 8     | 5            | 3            |       |        |                   |                   |
| TOTAL                 |       |              |              |       |        |                   | 58                |

## FOTOGRAFÍA



---

### REALIZÓ

**Lic. Erika Deyanira Rodríguez Salcedo**

TITULAR DEL DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN, CULTURA Y DEPORTES DEL SISTEMA DIF TULUM, QUINTANA ROO

---

### VÁLIDO

**Lic. Claudia Patricia Radoszycki Gónzales**

TITULAR DE DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO, ASISTENCIA SOCIAL Y ALIMENTARIA DEL SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL MUNICIPIO DE TULUM, QUINTANA ROO.

---

### AUTORIZÓ

**Lic. Adriana Cazales Durán**

DIRECTORA GENERAL DEL SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL MUNICIPIO DE TULUM, QUINTANA ROO