



DIF
TULUM

**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A LA FAMILIA, DEPARTAMENTO DEL ADULTO MAYOR.
Evidencias del Segundo Trimestre 2026**

EJE DEL PLAN MUNICIPAL DE DESARROLLO

EJE 2: Justicia Social

Programa 4. Cultura de bienestar e igualdad en Tulum

Nombre del Programa presupuestario:
Atención integral para grupos prioritarios.

Objetivo de la Dirección.

Planear, coordinar, dirigir y supervisar las diferentes actividades de asistencia social que mejoran la calidad de vida y favorecen a una vejez digna de la población adulta mayor, y al mismo tiempo corresponder a las solicitudes de las actividades culturales, deportivas y sociales que establece Dif quintana roo procurando así el bienestar y la integración social.



DIF
TULUM

1.1.1.7. Talleres lúdicos y recreativos para las personas adultas mayores realizados

Unidad Administrativa: Departamento del Adulto Mayor

Línea de acción PMD: 2.4.1.17 Brindar talleres lúdicos para las personas adultas mayores en el Municipio.

Periodo que se informa: Del 1 de abril al 30 de junio del 2026

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Brindar un servicio de integración que mejora la calidad de vida, fomenta la sana convivencia y favorece a una vejez digna de la población adulta mayor mediante talleres lúdicos y recreativos fortaleciendo sus habilidades cognitivas y motrices al activar el cuerpo y la mente.

DESCRIPCIÓN:

Dentro de las actividades que se llevan a cabo están las siguientes: Talleres de salud mental, taller de cocina, talleres de manualidades, de hortaliza, clases de zumba, clases de baile, pintura, dibujo, bordado, coro grupal, taller de psicología, estimulación cognitiva, taller de lectura y actividades recreativas. Las actividades lúdicas y recreativas son adaptadas y estimulantes enfocadas a mejorar la calidad de vida, la interacción social y fomentan el envejecimiento activo estimulando su salud física, cognitiva y mental

RESULTADOS OBTENIDOS:

Este indicador tiene como meta anual realizar 389 talleres lúdicos y recreativos. En este trimestre se realizaron 117 de los 112 programados en el trimestre.



DIF
TULUM

Las actividades realizadas se distribuyeron de la siguiente manera: 3 talleres de salud, 2 talleres de cocina, 4 talleres de pintura, 4 taller de huerto, 21 talleres de bordado, 27 clases de zumba, 2 talleres de psicología, 12 talleres de estimulación cognitiva, 4 talleres de pintura, 12 talleres de manualidades, 11 clases de baile, 5 coro grupal, 1 taller de lectura y 4 actividades recreativas dando en total 117 actividades.

Estos talleres lúdicos y recreativos se desarrollaron en su totalidad en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor, proporcionando espacios seguros de sana convivencia, mejorando la calidad de vida, fomentando la sana convivencia y favoreciendo una vejez digna de la población adulta mayor.

NÚMERO DE SERVICIOS Y PERSONAS ATENDIDAS

Tabla 1:

Servicios	Número de servicios	Número de personas atendidas
Talleres lúdicos y recreativos	117	53



DIF
TULUM

Tabla 2:

Población beneficiada							
Niñas	Niños	Adoles. M	Adoles. H	Mujer	Hombre	Adulto Mayor M	Adulto Mayor H
						43	10
TOTAL							53

FOTOGRAFÍAS





DIF
TULUM

1.1.3.15 Servicios médicos primarios para las personas adultas mayores brindados	
Unidad Administrativa:	Departamento del Adulto Mayor
Línea de acción PMD:	2.1.1.16 Otorgar servicios médicos especializados y atención integral en salud para niñas, niños, adolescentes, personas adultas mayores, familias y grupos prioritarios, promoviendo la atención médica en el hospital Bienestar.
Periodo que se informa:	Del 1 de abril al 30 de junio del 2026

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Los servicios médicos primarios para las personas adultas mayores buscan garantizar un envejecimiento saludable y digno, enfocándose en la prevención y detección de enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, prediabetes) al monitorear los niveles de glucosa en la sangre, peso, talla, atención directa de raspones, heridas de cortes superficiales por caídas, fomentar buenos hábitos de salud y gestión de los cuidados.

DESCRIPCIÓN:

Para la ejecución de los servicios médicos primarios el personal del departamento de adulto mayor de la dirección de atención a la familia se trasladan a la comunidad de Chemuyil y Akumal al encuentro de las personas adultas mayores las cuales son notificadas con anticipación, el personal de salud realiza la medición de glucosa, signos vitales, peso y talla en un área controlada, los datos recabados son registrados en el carnet de salud de cada adulto mayor, para atender al grupo de adultos mayores de Tulum los adultos mayores son notificados para reunirse en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Este indicador tiene como meta del segundo trimestre 211 servicios médicos primarios y en este trimestre se realizaron 221 servicios. El porcentaje alcanzado fue del 100% en este trimestre.



DIF
TULUM

De los servicios médicos primarios realizados se distribuyeron de la siguiente manera: de los 221 atenciones; 86 se realizaron en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor de los cuales fueron atendidas 54 mujeres y 32 hombres; 74 servicios médicos fueron realizados en la comunidad de Chemuyil dónde se atendieron a 64 mujeres y 10 hombres; y 61 servicios médicos fueron realizados en la comunidad de Akumal donde se atendieron a 50 mujeres y 11 hombre dando como suma total los 221 servicios médicos primarios. Cabe mencionar que estos servicios se brindan cada semana o cada 2 semanas para dar un seguimiento a la salud de los adultos mayores.

Los servicios médicos primarios se realizaron en la palapa de usos múltiples de la comunidad de Chemuyil, en la delegación de la comunidad de Akumal y en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor, las tres áreas donde se brindan los servicios son controladas, espacios seguros de sana convivencia y dignas para la población adulta mayor.

NÚMERO DE SERVICIOS Y PERSONAS ATENDIDAS

Tabla 1:

Servicios	Número de servicios	Número de personas atendidas
Servicios médicos primarios	221	46



DIF
TULUM

Tabla 2:

Población beneficiada							
Niñas	Niños	Adoles. M	Adoles. H	Mujer	Hombre	Adulto Mayor M	Adulto Mayor H
						36	10
TOTAL							46

FOTOGRAFÍAS





DIF
TULUM

1.1.4.3. Servicios alimentarios para las personas adultas mayores en las campañas de la dirección de atención a la familia	
Unidad Administrativa:	Departamento del Adulto Mayor
Línea de acción PMD:	Actividad 1.1.4.3. Servicios alimentarios otorgados para las personas adultas mayores en las campañas de la Dirección de Atención a la Familia
Periodo que se informa:	Del 1 de abril al 30 de junio del 2026

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Brindar servicios alimentarios en campañas de salud buscan garantizar una nutrición adecuada, balanceada que mejoran la calidad de vida en las personas adultas mayores, son brindados a la necesidad de acudir al monitoreo de las tomas de glucosa y signos vitales en ayunas

DESCRIPCIÓN:

Para brindar los servicios alimentarios el personal del departamento de adulto mayor de la dirección de atención a la familia se trasladan a la comunidad de Chemuyil y Akumal al encuentro de las personas adultas mayores las cuales son notificadas con anticipación, el personal brinda el servicio y los datos recabados de los beneficiados son registrados en las listas correspondientes para el reporte posterior, para atender al grupo de adultos mayores de Tulum los adultos mayores son notificados para reunirse en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor para recibir los servicios.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Este indicador tiene como meta anual realizar 789 servicios alimentarios. En este trimestre se realizaron 221 servicios de los 211 programados. El porcentaje alcanzado fue del 100% en este trimestre.



DIF
TULUM

Los servicios alimentarios se brindaron de la siguiente manera: de los 221 servicios 86 se otorgaron en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor donde fueron atendidas 54 mujeres y 32 hombres; 74 servicios de alimentos fueron entregados en la comunidad de Chemuyil donde se atendieron a 64 mujeres y 10 hombres; y 61 servicios de alimentos fueron entregados en la comunidad de Akumal donde se atendieron a 50 mujeres y 11 hombres dando como suma total los 221 servicios alimentarios, cabe mencionar que estas raciones de alimentos se brindan en las campañas semanales o cada 2 semanas que realiza el departamento del Adulto mayor.

Los servicios alimentarios se brindaron en la palapa de usos múltiples de la comunidad de Chemuyil, en la delegación de la comunidad de Akumal y en las instalaciones de la estancia de día adulto mayor, las tres áreas donde se brindan los servicios son controladas, espacios seguros de sana convivencia y dignas para la población adulta mayor.

NÚMERO DE SERVICIOS Y PERSONAS ATENDIDAS

Tabla 1:

Servicios	Número de servicios	Número de personas atendidas
Servicios alimentarios para las personas adultas mayores.	221	46

Tabla 2:

Población beneficiada							
Niñas	Niños	Adoles. M	Adoles. H	Mujer	Hombre	Adulto Mayor M	Adulto Mayor H
						36	10
TOTAL							46



DIF
TULUM

FOTOGRAFÍAS



FIRMAS

DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA TULUM, QUINTANA ROO.

Calle 25 entre 18 y 20 A, MZA. 474, Colonia Tumben Kaa. Tel (984) 80 254; 87 125 28



DIF
TULUM



DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA TULUM, QUINTANA ROO.

Calle 25 entre 18 y 20 A, MZA. 474, Colonia Tumben Kaa. Tel (984) 80 254; 87 125 28