



SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
Programa de Trabajo
Periodo Mensual: 01 al 31 de julio de 2025

UNIDAD ADMINISTRATIVA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS	METAS Y BENEFICIARIOS	PLAZO DE ATENCIÓN	ACCIONES
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.1. Pláticas enfocadas a la prevención de riesgos en la adolescencia realizados	Prevenir los riesgos psicosociales en niñas, niños y adolescentes, a la vez que se pretende promover formas distintas de convivencia positiva y saludable en los integrantes de las familias, con la escuela, los amigos y la comunidad.	En el año se tiene una meta de 87 pláticas, en este trimestre la meta es de 22 . Durante este mes se realizaron 8 pláticas de prevención a 90 adolescentes mujeres y 90 adolescentes varones dando un total de 180 adolescentes. Y a 43 mujeres y 23 hombres, dando un total de 66 personas adultas. Teniendo un porcentaje de logro de 36% con respecto a la meta trimestral	Julio	Realizar los oficios para solicitar el espacio en las escuelas del municipio, preparar la información y el material a utilizar, realizar el oficio de solicitud del vehículo, verificar el correcto llenado de la lista de asistencia durante la actividad. Tomar fotografías de las actividades,
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.2. Actividades culturales del programa recude en beneficio de la población prioritaria realizados	Generar actividades encaminadas a promover la cultura, cultivar la sensibilidad y reforzar los valores que nos identifican como sociedad. Creando espacios donde puedan realizarse expresiones artísticas, literarias, sociales y comunitarias.	En el año se tiene una meta de 115 actividades culturales, en este trimestre la meta es de 20 . Durante este mes se realizaron 8 actividades culturales a 23 damas adultas mayores y 7 caballeros de la tercera edad, dando un total de 30 Personas Adultas Mayores en clases de danza. También se impartió clases de danza a 7 Adolescente mujeres y 8 Adolescente hombres, con un total de 15 adolescentes. Teniendo un porcentaje de logro de 105% con respecto a la meta trimestral	Julio	Realizar la planeación de la actividad, realizar el oficio de solicitud para brindar las actividades a las diversas áreas e instituciones, traslado del material a utilizar, verificar el correcto llenado de las listas de asistencia. Tomar fotografías de las actividades,
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.6. Actividades deportivas del programa recude en beneficio de la población prioritaria realizados	Generar espacios donde se practique el deporte, se promueva la salud física y se brinde activación física, lo cual coadyuve a la disminución del sedentarismo, el abuso de sustancias nocivas, los riesgos psicosociales en las infancias y adolescencias, así como también promueva una vida activa en las Personas Adultas Mayores.	En el año se tiene una meta de 152 actividades deportivas en este trimestre la meta es de 30 . Durante este mes se realizaron 10 actividades de deporte a 19 niñas, 27 niños, con un total de 46 niños ; 1 adolescente mujer, 3 adolescentes hombres, dando un total de 4 adolescentes. 1 caballero de la tercera edad y 63 damas adultas mayores dando un total de 64 Personas Adultas Mayores. Por lo anterior el porcentaje de logro fue de 33% con respecto a la meta trimestral	Julio	Realizar la planeación de la actividad, realizar el oficio de solicitud para brindar las actividades a las diversas áreas e instituciones, traslado del material a utilizar, verificar el correcto llenado de las listas de asistencia. Tomar fotografías de las actividades,

UNIDAD ADMINISTRATIVA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS	METAS Y BENEFICIARIOS	PLAZO DE ATENCIÓN	ACCIONES
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.7. Talleres para las personas adultas mayores realizados	Brindar un espacio de sano esparcimiento en las Personas Adultas Mayores, donde se fortalezcan sus destrezas manuales, se descubran nuevas habilidades, se promueva lazos de apoyo social entre sus iguales, ejerciten la memoria entre muchos otros beneficios.	En el año se tiene una meta de 87 talleres en este trimestre la meta es de 23 . Durante este mes se realizaron 12 talleres a 22 adultos mayores siendo 3 hombres y 19 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 52% con respecto a la meta trimestral	Julio	Realizar la planeación de la actividad y organizar los talleres con los talleristas, verificar el correcto llenado de las listas de asistencia, tomar fotografías de las actividades,
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.3.2. Atención psicológica otorgados por la Dirección de Atención a la Familia	Favorecen el sano desarrollo mental de sus usuarios brindando una alternativa a los problemas emocionales, psicológicos, de conducta y familiares que afectan el sano desempeño y desarrollo de las personas. De esa manera contribuir a la mejora de la salud mental en la población de Tulum.	En el año se tiene una meta de 833 terapias psicológicas, en este trimestre la meta es de 160 . Durante este mes se realizaron 101 terapias a 16 niños, 32 niñas, 22 varones y 31 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 63% con respecto a la meta trimestral	Julio	Agendar y organizar las sesiones psicológicas, informar a los usuarios sobre los requerimientos para las mismas. El día de la sesión hablar al paciente para confirmar su asistencia y re agendar si es el caso.
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.3.12. Servicios médicos primarios brindados para las personas adultas mayores	Generar espacios de control de la salud física en las Personas Adultas Mayores que acudan a dichas actividades, coadyuvando en la disminución de enfermedades degenerativas, a la vez que se promueve la detección temprana y control de dichas enfermedades.	En el año se tiene una meta de 779 servicios médicos primarios, en este trimestre la meta es de 200 . Durante este mes se realizaron 90 servicios a 29 adultos mayores siendo 4 hombres y 25 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 45% con respecto a la meta trimestral	Julio	Verificar el correcto llenado de las listas de asistencia, organizar a los asistentes para pasar con el enfermero a cargo, realizar la toma de signos como son glucosa, presión arterial, peso y talla. Tomar fotografías de las actividades.
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.4.3. Servicios alimentarios otorgados para las personas adultas mayores en las campañas de la Dirección de Atención a la Familia	Brindar una alimentación balanceada y saludable a las Personas Adultas Mayores que pertenecen a los clubes del DIF Tulum lo que contribuye a mejorar su salud.	En el año se tiene una meta de 779 servicios alimentarios, en este trimestre la meta es de 200 . Durante este mes se realizaron 90 servicios a 29 adultos mayores siendo 4 hombres y 25 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 45% con respecto a la meta trimestral	Julio	Solicitar el menú a la nutrióloga, Realizar la requisición para la solicitud de insumos por semana, acudir al proveedor para surtir los insumos, preparar los alimentos, servirlos y entregarlos. Verificar el correcto llenado de las listas de asistencia. Tomar fotografías de las actividades,



SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
Programa de Trabajo
Periodo Mensual: 01 al 31 de agosto de 2025

UNIDAD ADMINISTRATIVA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS	METAS Y BENEFICIARIOS	PLAZO DE ATENCIÓN	ACCIONES
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.1. Pláticas enfocadas a la prevención de riesgos en la adolescencia realizados	Prevenir los riesgos psicosociales en niñas, niños y adolescentes, a la vez que se pretende promover formas distintas de convivencia positiva y saludable en los integrantes de las familias, con la escuela, los amigos y la comunidad.	En el año se tiene una meta de 87 pláticas, en este trimestre la meta es de 22 . Durante este mes se realizaron 8 pláticas de prevención a 51 niñas y 42 niños dando un total de 93. Teniendo un porcentaje de logro de 73% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Realizar los oficios para solicitar el espacio en las escuelas del municipio, preparar la información y el material a utilizar, realizar el oficio de solicitud del vehículo, verificar el correcto llenado de la lista de asistencia durante la actividad. Tomar fotografías de las actividades,
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.2. Actividades culturales del programa recude en beneficio de la población prioritaria realizados	Generar actividades encaminadas a promover la cultura, cultivar la sensibilidad y reforzar los valores que nos identifican como sociedad. Creando espacios donde puedan realizarse expresiones artísticas, literarias, sociales y comunitarias.	En el año se tiene una meta de 115 actividades culturales, en este trimestre la meta es de 20 . Durante este mes se realizaron 8 actividades culturales a 29 damas adultas mayores y 1 caballeros de la tercera edad, dando un total de 30 Personas Adultas Mayores en clases de danza. Teniendo un porcentaje de logro de 80% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Realizar la planeación de la actividad, realizar el oficio de solicitud para brindar las actividades a las diversas áreas e instituciones, traslado del material a utilizar, verificar el correcto llenado de las listas de asistencia. Tomar fotografías de las actividades,
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.6. Actividades deportivas del programa recude en beneficio de la población prioritaria realizados	Generar espacios donde se practique el deporte, se promueva la salud física y se brinde activación física, lo cual coadyuve a la disminución del sedentarismo, el abuso de sustancias nocivas, los riesgos psicosociales en las infancias y adolescencias, así como también promueva una vida activa en las Personas Adultas Mayores.	En el año se tiene una meta de 152 actividades deportivas en este trimestre la meta es de 30 . Durante este mes se realizaron 10 actividades de deporte a 19 niñas, 27 niños, con un total de 46 niños ; 1 adolescente mujer, 3 adolescentes hombres, dando un total de 4 adolescentes. Y 63 damas adultas mayores dando un total de 64 Personas Adultas Mayores. Por lo anterior el porcentaje de logro fue de 67% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Realizar la planeación de la actividad, realizar el oficio de solicitud para brindar las actividades a las diversas áreas e instituciones, traslado del material a utilizar, verificar el correcto llenado de las listas de asistencia. Tomar fotografías de las actividades,

UNIDAD ADMINISTRATIVA	ACTIVIDADES	OBJETIVOS	METAS Y BENEFICIARIOS	PLAZO DE ATENCIÓN	ACCIONES
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.1.7. Talleres para las personas adultas mayores realizados	Brindar un espacio de sano esparcimiento en las Personas Adultas Mayores, donde se fortalezcan sus destrezas manuales, se descubran nuevas habilidades, se promueva lazos de apoyo social entre sus iguales, ejerciten la memoria entre muchos otros beneficios.	En el año se tiene una meta de 87 talleres en este trimestre la meta es de 23 . Durante este mes se realizaron 8 talleres a 22 adultos mayores siendo 3 hombres y 19 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 52% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Realizar la planeación de la actividad y organizar los talleres con los talleristas, verificar el correcto llenado de las listas de asistencia, tomar fotografías de las actividades,
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.3.2. Atención psicológica otorgados por la Dirección de Atención a la Familia	Favorecen el sano desarrollo mental de sus usuarios brindando una alternativa a los problemas emocionales, psicológicos, de conducta y familiares que afectan el sano desempeño y desarrollo de las personas. De esa manera contribuir a la mejora de la salud mental en la población de Tulum.	En el año se tiene una meta de 833 terapias psicológicas, en este trimestre la meta es de 160 . Durante este mes se realizaron 70 terapias a 12 niños, 21 niñas, 15 hombres y 22 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 107% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Agendar y organizar las sesiones psicológicas, informar a los usuarios sobre los requerimientos para las mismas. El día de la sesión hablar al paciente para confirmar su asistencia y re agendar si es el caso.
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.3.12. Servicios médicos primarios brindados para las personas adultas mayores	Generar espacios de control de la salud física en las Personas Adultas Mayores que acudan a dichas actividades, coadyuvando en la disminución de enfermedades degenerativas, a la vez que se promueve la detección temprana y control de dichas enfermedades.	En el año se tiene una meta de 779 servicios médicos primarios, en este trimestre la meta es de 200 . Durante este mes se realizaron 47 servicios a 47 adultos mayores siendo 7 hombres y 40 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 69% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Verificar el correcto llenado de las listas de asistencia, organizar a los asistentes para pasar con el enfermero a cargo, realizar la toma de signos como son glucosa, presión arterial, peso y talla. Tomar fotografías de las actividades.
Dirección de Atención a la Familia del DIF Tulum	Actividad 1.1.4.3. Servicios alimentarios otorgados para las personas adultas mayores en las campañas de la Dirección de Atención a la Familia	Brindar una alimentación balanceada y saludable a las Personas Adultas Mayores que pertenecen a los clubes del DIF Tulum lo que contribuye a mejorar su salud.	En el año se tiene una meta de 779 servicios alimentarios, en este trimestre la meta es de 200 . Durante este mes se realizaron 47 servicios a 47 adultos mayores siendo 7 hombres y 40 mujeres. Teniendo un porcentaje de logro de 69% con respecto a la meta trimestral	Agosto	Solicitar el menú a la nutrióloga, Realizar la requisición para la solicitud de insumos por semana, acudir al proveedor para surtir los insumos, preparar los alimentos, servirlos y entregarlos. Verificar el correcto llenado de las listas de asistencia. Tomar fotografías de las actividades,



REPORTE DE ACTIVIDADES
 PERIODO MENSUAL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

ÁREA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	META	FECHA	LUGAR	NIÑA	NIÑO	ADOLESCENTE MUJER	ADOLESCENTE HOMBRE	MUJER	HOMBRE	ADULTO MAYOR M	ADULTO MAYOR H	TOTAL	RESPONSABLE
DAF PAMAR	Actividad 1.1.1.1. Pláticas enfocadas a la prevención de riesgos en la adolescencia realizados	Se realizaron 7 pláticas	22 pláticas de prevención en el 3° trim 2025	01 al 30 de septiembre de 2025	Escuela Primaria Ford Turno Vespertino de Tulum	110	80							190	Lic. Yara Noemi Aguilar Hernández
DAF RECUDE	Actividad 1.1.1.2. Actividades culturales del programa RECUDE en beneficio de la población prioritaria realizados	Se realizaron 4 actividades culturales en este mes	20 Actividades Culturales en el 3° trim 2025	01 al 30 de septiembre de 2025	CAS (CASA DE ASISTENCIA SOCIAL) ESTANCIA DE DIA DEL ADULTO MAYOR	1	0	6	8			9	0	24	LIC. LUCIO FERNANDO MANZANILLA CAAMAL
DAF RECUDE	Actividad 1.1.1.6. Actividades deportivas del programa RECUDE en beneficio de la población prioritaria realizados	Se realizaron 10 actividades deportivas en este mes	30 Actividades Deportivas en el 3° trim 2025	01 al 30 de septiembre de 2025	Estancia de Día de las Personas Adultas Mayores, Fundación Cointree, Escuela Primaria Gregorio Pérez Cauich y Casa de Salud de Akumal	41	58		3			40	4	146	LIC. AURORA YAZARI POOT YAM
DAF ADULTOS MAYORES	Actividad 1.1.1.7. Talleres para las personas adultas mayores realizados	Se realizaron 4 talleres en el mes de septiembre 2025	23 Talleres en el 3° Trim. 2025	01 al 30 de septiembre de 2025	Estancia de día Adulto Mayor							50	6	56	Alejandro ku medina
DAF PSICOLOGIA	Actividad 1.1.3.2. Atención psicológica otorgados por la Dirección de Atención a la Familia	Se dio a 86 atenciones psicológicas a 43 personas durante el mes de septiembre del 2025	160 Sesiones psicológicas en este tercer trimestre 2025	01 al 30 de septiembre de 2025	DIF TULUM	6	7	8	4	12	6	0	0	43	PSIC. DIEGO ISRAEL RODRIGUEZ JIMENEZ
DAF ADULTOS MAYORES	Actividad 1.1.3.12. Servicios médicos primarios brindados para las personas adultas mayores	Se realizaron 61 servicios medicos primarios a personas adultas mayores	200 en este tercer trimestre	01 al 30 de septiembre de 2025	Palapa de usos multiples de Chemuyil, Estancia de día Adulto Mayor, casa de salud de Akumal							31	9	40	Alejandro ku medina
DAF ADULTOS MAYORES	Actividad 1.1.4.3. Servicios alimentarios otorgados para las personas adultas mayores en las campañas de la Dirección de Atención a la Familia	Se realizaron 61 servicios alimentarios a personas adultas mayores	200 en este tercer trimestre	01 al 30 de septiembre de 2025	Palapa de usos multiples de Chemuyil, Estancia de día Adulto Mayor, casa de salud de Akumal							31	9	40	Alejandro ku medina