



Informe del taller para la prevención de la violencia a la mujer.

El presente informe tiene como objetivo documentar los detalles de la realización del taller que la Dirección de Transversalización de la Perspectiva de Género realizó y abordó sobre la prevención de violencia hacia la mujer, en la comunidad de Francisco Uh May. Este taller fue diseñado para sensibilizar, educar y proporcionar herramientas prácticas a los participantes para identificar, prevenir y afrontar situaciones de violencia de género. La violencia hacia la mujer es un problema que afecta a miles de mujeres en el municipio de Tulum, y a través de la capacitación y la sensibilización, se busca crear conciencia sobre la importancia de construir sociedades más equitativas y libres de violencia.

El taller se desarrolló utilizando una metodología participativa y dinámica, con el objetivo de fomentar la reflexión crítica, el diálogo abierto y la participación activa de las asistentes. Las actividades incluyeron:

- **Charlas interactivas:** Se llevaron a cabo presentaciones donde se abordaron temas sobre las diferentes formas de violencia, sus consecuencias y los derechos de las mujeres. Estas charlas incluyeron ejemplos prácticos y situaciones cotidianas para facilitar la comprensión de las participantes.
- **Dinámicas grupales:** Se realizaron actividades en pequeños grupos para debatir sobre las causas y consecuencias de la violencia de género, así como para identificar señales de abuso en las relaciones.



- **Estudio de casos:** Se presentaron diversos casos hipotéticos de situaciones de violencia, con el fin de discutir cómo las mujeres pueden reaccionar o qué recursos pueden buscar para enfrentar estas situaciones.
- **Caminatas de conciencia:** Se llevaron a cabo caminatas para concientizar sobre la problemática que genera la violencia de género, a la par se realizaba la difusión de los medios, redes de apoyo y las formas de identificar los casos de violencia.
- **Espacios para preguntas y respuestas:** Al final de cada sesión, se abrió un espacio para que las participantes pudieran hacer preguntas y expresar sus inquietudes sobre el tema.

El taller contó con la participación de 57 de mujeres de diversas edades, profesiones y contextos socioeconómicos. Se buscó asegurar un grupo diverso para poder abordar la problemática de la violencia de género desde diferentes perspectivas. La mayoría de las participantes eran mujeres que habían experimentado algún tipo de violencia o que estaban interesadas en prevenirla en su entorno cercano.

Durante el taller se trataron los siguientes temas clave:

- **Definición de violencia de género:** Se explicó qué es la violencia de género, sus diferentes formas y cómo se manifiesta en las relaciones interpersonales, familiares y laborales.





- **Mitos y realidades sobre la violencia:** Se discutieron los mitos comunes que rodean la violencia hacia la mujer, tales como la idea de que solo la violencia física es relevante o que las mujeres "provocan" la violencia.
- **Causas de la violencia de género:** Se exploraron las raíces culturales, sociales y económicas que perpetúan la violencia contra la mujer, como las normas patriarcales y la desigualdad de género.
- **Señales de abuso:** Se proporcionó información sobre las señales de alerta de violencia física, emocional, psicológica, sexual y económica, destacando cómo estas pueden ser detectadas temprano.
- **Estrategias de prevención:** Se enseñaron estrategias para prevenir la violencia, tanto a nivel individual como colectivo. Se discutió la importancia de los límites saludables, el respeto mutuo y la importancia de fortalecer redes de apoyo.
- **Derechos de las mujeres y recursos legales:** Se brindó información detallada sobre los derechos legales de las mujeres, incluyendo leyes de protección contra la violencia y recursos disponibles como refugios, líneas de emergencia y abogados especializados.





El taller de prevención de violencia hacia la mujer resultó ser un espacio valioso para educar y sensibilizar a las participantes sobre la importancia de prevenir y erradicar la violencia de género.

Agradecemos a todas las participantes por su disposición y apertura, expertos e instituciones como GEAVIG, Comisión de Derechos humanos del Estado de Quintana Roo, Seguridad Pública, SIPINA y DIF que hicieron posible la realización de este taller. Su compromiso con la erradicación de la violencia hacia la mujer es fundamental para crear un cambio real y duradero en la sociedad.

Anexos





